



	普通食	材料	除去食	おやつ	材料	除去食
1(水)	高野豆腐のそぼろ丼	精白米、高野豆腐、鶏ミンチ、人参、玉ねぎ、グリーンピース、ひじき、しょうゆ、みりん、三温糖、なたね油	精白米、豚ミンチ、人参、玉ねぎ、グリーンピース、ひじき、米しょうゆ、なたね油	パン/飲むヨーグルト(除去食はお菓子)	リーズンドッグ/飲むヨーグルト	きらきら星のおせんべい/ジュース
	すまし汁	麩、わかめ、しょうゆ、だし	大根、わかめ、米しょうゆ、こんぶ			
	五目豆	五目豆(大豆、人参、蓮根、椎茸、ごぼう、昆布)	金時豆(小麦・大豆不使用)			
2(木)	ご飯/けんちん汁	精白米/人参、大根、ごぼう、椎茸、豆腐、しょうゆ、だし	精白米/人参、大根、ごぼう、椎茸、米しょうゆ、こんぶ	クッキー	小麦粉、上白糖、バター	クッキー
	鮭の塩焼き	鮭、塩	たら、塩			
	★れんこんのサラダ	蓮根、キャベツ、胡瓜、パプリカ、コーン、ごま、マヨドレ、しょうゆ、米酢	蓮根、キャベツ、胡瓜、パプリカ、コーン、米しょうゆ、米酢、三温糖			
4(土)	ご飯	精白米	精白米	お菓子	ポテコ	ポテコ
	ビーフシチュー	牛肉、人参、玉ねぎ、じゃが芋、ブロッコリー、ビーフシチュールー、牛乳、なたね油	豚肉、人参、玉ねぎ、じゃが芋、ブロッコリー、除去用クリームシチュールー、なたね油			
	ゼリー	ゼリー	ゼリー			
6(月)	ハヤシライス	精白米、牛肉、人参、玉ねぎ、トマト、しめじ、舞茸、マッシュルーム、ハヤシルー、牛乳、なたね油	精白米、豚肉、人参、玉ねぎ、トマト、しめじ、舞茸、マッシュルーム、除去ルー、なたね油	お菓子のラスク(除去食はお菓子)	麩、上白糖、バター/飲むヨーグルト	きらきら星のおせんべい
	コンソメスープ	キャベツ、人参、コンソメ	キャベツ、人参、除去コンソメ			
	チーズ	チーズ	ラムネ			
7(火)	ご飯/ふりかけ	精白米/ふりかけ	精白米/ゆかり	ヨーグルト(除去食は果物とお菓子)	ヨーグルト、いちごジャム	みかん缶、コーンスナック
	豚肉とひろうすの煮付け	豚肉、ひろうす、人参、玉ねぎ、大根、いんげん、ひじき、しょうゆ、みりん、酒、だし、なたね油	豚肉、じゃが芋、人参、玉ねぎ、大根、いんげん、ひじき、米しょうゆ、みりん、酒、こんぶ、なたね油			
	赤だし	キャベツ、なめこ、赤みそ、だし、牛乳	キャベツ、なめこ、米みそ、こんぶ			
8(水)	納豆ひき肉丼	精白米、合挽きミンチ、納豆、玉ねぎ、ねぎ、大葉、ごま油、しょうゆ、酒、みりん、なたね油	精白米、豚ミンチ、玉ねぎ、ねぎ、大葉、米しょうゆ、酒、みりん、なたね油	お菓子/飲むヨーグルト	ビスケット/飲むヨーグルト	おこし社長/ジュース
	ビーフンスープ	ビーフ、人参、青梗菜、しょうゆ、鶏がらスープ	ビーフ、人参、青梗菜、米しょうゆ、こんぶ			
	さかなっこ	さかなっこ(完了食はチーズ)	ゼリー			
9(木)	ご飯/中華スープ	精白米/豆腐、わかめ、鶏がらスープ、しょうゆ	精白米/わかめ、除去コンソメ	ゼリー	りんごジュース、上白糖、寒天	りんごジュース、上白糖、寒天
	牛肉と野菜のチャブチエ	牛肉、春雨、人参、玉ねぎ、もやし、椎茸、ピーマン、しょうゆ、中華だし、ごま、ごま油	豚肉、春雨、人参、玉ねぎ、もやし、椎茸、ピーマン、米しょうゆ、みりん、なたね油			
	大根と人参の甘酢和え	大根、人参、米酢、三温糖、しょうゆ	大根、人参、米酢、三温糖、米しょうゆ			
10(金)	ご飯/すまし汁	精白米/キャベツ、椎茸、味噌、牛乳、だし	精白米/キャベツ、椎茸、米みそ、こんぶ	★カルピス蒸しパン	ホットケーキミックス、牛乳、カルピス/飲むヨーグルト	米粉、さつまい/ジュース
	豆腐入り松風焼き	鶏ミンチ、豆腐、玉ねぎ、片栗粉、味噌、みりん、酒、ごま、青のり	鶏ミンチ、玉ねぎ、片栗粉、米みそ、みりん、酒、青のり			
	ツナと切干大根の炒め煮	切干大根、ツナ、人参、胡麻、しょうゆ、三温糖、だし、なたね油	切干大根、人参、米しょうゆ、三温糖、こんぶ、なたね油			
11(土)	ご飯	精白米	精白米	パン	パン、マーガリン	コーンスナック
	味噌煮	豚肉、人参、玉ねぎ、さつまい、白菜、椎茸、牛乳、味噌、だし、なたね油	豚肉、人参、玉ねぎ、さつまい、白菜、椎茸、米みそ、こんぶ、なたね油			
	五目豆	五目豆(大豆、人参、蓮根、椎茸、ごぼう、昆布)	金時豆(小麦・大豆不使用)			
13(月)	きのこのスパゲッティ	スパゲッティ、玉ねぎ、人参、しめじ、舞茸、小松菜、ペーコン、にんにく、鶏がらスープ、塩、バター、しょうゆ	米麺、玉ねぎ、人参、しめじ、舞茸、小松菜、ペーコン、にんにく、米しょうゆ、塩	ジャムサンド/飲むヨーグルト(除去食はお菓子)	食パン、いちごジャム/飲むヨーグルト	おこし社長
	コンソメスープ	キャベツ、えのき、コンソメ	キャベツ、えのき、除去コンソメ			
	ツナポテトサラダ	じゃが芋、ツナ、人参、コーン、グリーンピース、マヨドレ	じゃが芋、人参、コーン、グリーンピース、塩			
14(火)	ご飯/すまし汁	精白米/豆腐、わかめ、しょうゆ、だし	精白米/わかめ、米しょうゆ、こんぶ	ヨーグルト(除去食は果物とお菓子)	ヨーグルト、みかん缶	みかん缶、コーンスナック
	肉じゃが	牛肉、人参、玉ねぎ、じゃが芋、しらたき、絹さや、みりん、三温糖、しょうゆ、酒、なたね油	豚肉、人参、玉ねぎ、じゃが芋、しらたき、絹さや、みりん、三温糖、米しょうゆ、酒、なたね油			
	胡瓜の昆布和え	胡瓜、塩昆布	胡瓜、ゆかり			
15(水)	(1歳児リクエストランチ) ご飯/中華スープ	精白米/餃子の皮、ねぎ、中華だし	精白米/ビーフ、ねぎ、米しょうゆ、こんぶh	フルーツサンド/飲むヨーグルト(除去食はわかめおにぎり)	食パン、ホイップ、みかん缶/飲むヨーグルト	精白米、炊き込みわかめ
	鶏肉マーマレード焼き	鶏肉、しょうゆ、三温糖、塩、マーマレード、片栗粉	豚肉、米しょうゆ、三温糖、塩、マーマレード、片栗粉			
	糸こんにゃく	糸こんにゃく、人参、絹さや、ツナ、胡麻、しょうゆ、みりん、だし、なたね油	糸こんにゃく、人参、絹さや、米しょうゆ、みりん、こんぶ、なたね油			
16(木)	ご飯/けんちん汁	精白米/人参、大根、ごぼう、椎茸、豆腐、しょうゆ、だし	精白米/人参、大根、ごぼう、椎茸、米しょうゆ、こんぶ	焼き芋	さつまい	さつまい
	鮭の塩焼き	鮭、塩	たら、塩			
	★れんこんのサラダ	蓮根、キャベツ、胡瓜、パプリカ、コーン、ごま、マヨドレ、しょうゆ、米酢	蓮根、キャベツ、胡瓜、パプリカ、コーン、米しょうゆ、米酢、三温糖			
17(金)	高野豆腐のそぼろ丼	精白米、高野豆腐、鶏ミンチ、人参、玉ねぎ、グリーンピース、ひじき、しょうゆ、みりん、三温糖、なたね油	精白米、豚ミンチ、人参、玉ねぎ、グリーンピース、ひじき、米しょうゆ、みりん、三温糖、こんぶ、なたね油	マカロニきな粉(除去食はお菓子)	マカロニ、きな粉、上白糖	きらきら星のおせんべい/ジュース
	すまし汁	麩、わかめ、しょうゆ、だし	大根、わかめ、米しょうゆ、こんぶ			
	五目豆	五目豆(大豆、人参、蓮根、椎茸、ごぼう、昆布)	金時豆(小麦・大豆不使用)			
20(月)	ハヤシライス	精白米、牛肉、人参、玉ねぎ、トマト、しめじ、舞茸、マッシュルーム、ハヤシルー、牛乳、なたね油	精白米、豚肉、人参、玉ねぎ、トマト、しめじ、舞茸、マッシュルーム、除去ルー、なたね油	バターケーキ/飲むヨーグルト(除去食はお菓子)	ホットケーキミックス、牛乳、上白糖、バター/飲むヨーグルト	精白米、ゆかり
	コンソメスープ	キャベツ、人参、コンソメ	キャベツ、人参、除去コンソメ			
	チーズ	チーズ	ラムネ			
21(火)	ご飯/ふりかけ	精白米/ふりかけ	精白米/ゆかり	コーンフレークのヨーグルトがけ(除去食はさつまいの甘栗)	ヨーグルト、コーンフレーク、シロップ	さつまい、三温糖
	豚肉とひろうすの煮付け	豚肉、ひろうす、人参、玉ねぎ、大根、いんげん、ひじき、しょうゆ、みりん、酒、だし、なたね油	豚肉、じゃが芋、人参、玉ねぎ、大根、いんげん、ひじき、米しょうゆ、みりん、酒、こんぶ、なたね油			
	赤だし	キャベツ、なめこ、赤みそ、だし、牛乳	キャベツ、なめこ、米みそ、こんぶ			
22(水)	納豆ひき肉丼	精白米、合挽きミンチ、納豆、玉ねぎ、ねぎ、大葉、ごま油、しょうゆ、酒、みりん、なたね油	精白米、豚ミンチ、玉ねぎ、ねぎ、大葉、米しょうゆ、酒、みりん、なたね油	ゼリー入りフルーツポンチ	ぶどうジュース、寒天、上白糖、みかん缶、パイン缶、りんごジュース	ぶどうジュース、寒天、上白糖、みかん缶、パイン缶、りんごジュース
	ビーフンスープ	ビーフ、人参、青梗菜、しょうゆ、鶏がらスープ	ビーフ、人参、青梗菜、米しょうゆ、こんぶ			
	さかなっこ	さかなっこ(完了食はチーズ)	ゼリー			
24(金)	ご飯/すまし汁	精白米/キャベツ、椎茸、味噌、牛乳、だし	精白米/キャベツ、椎茸、米みそ、こんぶ	アップルトースト/飲むヨーグルト	食パン、りんご、グラニュー糖/飲むヨーグルト	米粉、りんご/ジュース
	豆腐入り松風焼き	鶏ミンチ、豆腐、玉ねぎ、片栗粉、味噌、みりん、酒、ごま、青のり	鶏ミンチ、玉ねぎ、片栗粉、米みそ、みりん、酒、青のり			
	ツナと切干大根の炒め煮	切干大根、ツナ、人参、胡麻、しょうゆ、三温糖、だし、なたね油	切干大根、人参、米しょうゆ、三温糖、こんぶ、なたね油			
25(土)	ご飯	精白米	精白米	お菓子	ポテコ	ポテコ
	ビーフシチュー	牛肉、人参、玉ねぎ、じゃが芋、ブロッコリー、ビーフシチュールー、牛乳、なたね油	豚肉、人参、玉ねぎ、じゃが芋、ブロッコリー、除去用クリームシチュールー、なたね油			
	ゼリー	ゼリー	ゼリー			
27(月)	きのこのスパゲッティ	スパゲッティ、玉ねぎ、人参、しめじ、舞茸、小松菜、ペーコン、にんにく、鶏がらスープ、塩、バター、しょうゆ	米麺、玉ねぎ、人参、しめじ、舞茸、小松菜、ペーコン、にんにく、米しょうゆ、塩	わかめおにぎり/こんぶ	精白米、炊き込みわかめ/こんぶ	精白米、炊き込みわかめ/ラムネ
	コンソメスープ	キャベツ、えのき、コンソメ	キャベツ、えのき、除去コンソメ			
	ツナポテトサラダ	じゃが芋、ツナ、人参、コーン、グリーンピース、マヨドレ	じゃが芋、人参、コーン、グリーンピース、塩			
28(火)	ご飯/すまし汁	精白米/豆腐、わかめ、しょうゆ、だし	精白米/わかめ、米しょうゆ、こんぶ	果物/お菓子	りんご/芋けんぴ	りんご/芋けんぴ
	肉じゃが	牛肉、人参、玉ねぎ、じゃが芋、しらたき、絹さや、みりん、三温糖、しょうゆ、酒、なたね油	豚肉、人参、玉ねぎ、じゃが芋、しらたき、絹さや、みりん、三温糖、米しょうゆ、酒、なたね油			
	胡瓜の昆布和え	胡瓜、塩昆布	胡瓜、ゆかり			
29(水)	(パーステーランチ) ハンバーガー	パン、合挽きミンチ、玉ねぎ、レタス、パン粉、牛乳、塩、しょうゆ、三温糖、みりん、酒、マヨドレ、りんごジュース、片栗粉	精白米/豚ミンチ、玉ねぎ、塩、片栗粉、ケチャップ	カナッペ/飲むヨーグルト(除去食はお菓子)	ルヴァン、みかん缶、ホイップ/飲むヨーグルト	コーンスナック、みかん缶/ジュース
	コンソメスープ	人参、玉ねぎ、キャベツ、パセリ、コンソメ				
	フライドポテト/ゼリー	フライドポテト、塩/ゼリー	フライドポテト、塩/ゼリー			
30(木)	ご飯/中華スープ	精白米/豆腐、わかめ、鶏がらスープ、しょうゆ	精白米/わかめ、除去コンソメ	ゼリー	オレンジジュース、寒天、上白糖	オレンジジュース、寒天、上白糖
	牛肉と野菜のチャブチエ	牛肉、春雨、人参、玉ねぎ、もやし、椎茸、ピーマン、しょうゆ、中華だし、ごま、ごま油	豚肉、春巻、人参、玉ねぎ、おやし、糖漬ピーマン、米しょうゆ、みりん、なたね油			
	大根と人参の甘酢和え	大根、人参、米酢、三温糖、しょうゆ	大根、人参、米酢、三温糖、米しょうゆ			

※ 4日、9日、16日、22日、28日、30日は除去対応おやつ、その他の日は除去対象児のみ除去おやつで対応しています。
 ※ 1～5歳児の3時のおやつ・・・飲むヨーグルト以外の日には牛乳が付きません。
 ※ おにぎりの日のおやつには、牛乳はつきません。
 ※ 完了食は、ご飯の時は軟飯になります。
 ※ お茶は、ほうじ茶を提供しています。
 ※ ★印は、新しい献立です。