



日	普通食	材料	日	除去食	日	おやつ	材料	除去
1	ビビンバ丼	精白米、牛肉、人参、玉ねぎ、もやし、ほうれん草、しょうゆ、三温糖、みりん、ごま、ごま油	1	精白米、豚肉、人参、玉ねぎ、もやし、ほうれん草、米しょうゆ、三温糖、みりん、なたね油	1	メロンパン風トースト (除去食はお菓子)	食パン、バター、上白糖、小麦粉	おこし社長
・	中華スープ	餃子の皮、ねぎ、中華だし	・	白菜、ねぎ、米しょうゆ、こんぶ	・			
22	わかめの酢の物	わかめ、胡瓜、米酢、三温糖、しょうゆ	22	わかめ、胡瓜、米酢、三温糖、米しょうゆ	22	果物	りんご	りんご
(こどもの日ランチ)								
2	こいのぼりご飯	精白米、鮭、玉ねぎ、もやし、胡瓜、グリーンピース、しょうゆ、ごま、ごま油	2	精白米、豚ミンチ、玉ねぎ、もやし、胡瓜、グリーンピース、米しょうゆ、なたね油	2	乳児：お菓子 幼児：柏餅、お菓子 (除去食はゼリーとお菓子)	0～2歳：こいぼんせん、ラムネ 3～5歳：柏餅、こいぼんせん	0～2歳：オレンジジュース、みかん缶、寒天、上白糖、ラムネ 3～5歳：オレンジジュース、みかん缶、寒天、上白糖、ラムネ
豚汁	豚肉、人参、ごぼう、里芋、こんにゃく、牛乳、だし、味噌、なたね油	豚肉、人参、ごぼう、里芋、こんにゃく、こんぶ、米みそ、なたね油						
(※)	蒸し野菜/さかなっこ	南瓜、塩/さかなっこ(完了食・0～2歳児普通食は、チーズ)	(※)	南瓜、塩/コーンスナック	(※)			
7	高野豆腐のそぼろ丼	精白米、高野豆腐、鶏ミンチ、人参、玉ねぎ、グリーンピース、ひじき、しょうゆ、みりん、三温糖、なたね油	7	精白米、豚ミンチ、人参、玉ねぎ、グリーンピース、ひじき、米しょうゆ、みりん、三温糖、こんぶ、なたね油	7	シュガーパン/飲むヨーグルト (除去食はお菓子)	食パン、グラニュー糖、シロップ/飲むヨーグルト	きらきら星のおせんべい
・	すまし汁	麩、わかめ、しょうゆ、だし	・	わかめ、米しょうゆ、こんぶ	・			
21	五目豆	五目豆(大豆、人参、蓮根、椎茸、ごぼう、昆布)	21	金時豆(小麦・大豆不使用)	21	お菓子	ビスケット	コーンスナック
8	パン	パン	8	精白米	8	グリーンピースご飯	精白米、グリーンピース、塩、酒	精白米、グリーンピース、塩、酒
(※)	鶏肉のトマト煮	鶏肉、玉ねぎ、人参、しめじ、塩、片栗粉、トマト缶、ケチャップ、コンソメ、三温糖、なたね油	(※)	豚肉、玉ねぎ、人参、しめじ、塩、片栗粉、トマト缶、ケチャップ、除去用コンソメ、三温糖、なたね油	(※)			
19	ごぼうのサラダ	ごぼう、人参、胡瓜、コーン、ごま、マヨドレ	19	ごぼう、人参、胡瓜、コーン、米しょうゆ、みりん、こんぶ	19	わかめおにぎり/お菓子	精白米、焼き込みわかめ/芋けんぴ	精白米、焼き込みわかめ/芋けんぴ
9	ご飯/けんちん汁	精白米/人参、大根、ごぼう、椎茸、豆腐、しょうゆ、だし	9	精白米/人参、大根、ごぼう、椎茸、米しょうゆ、こんぶ	9	果物	りんご	りんご
・	ぶりの照り焼き	ぶり、しょうゆ、みりん、酒	・	鯛、米しょうゆ、みりん、酒	・			
23	糸こんにゃく	糸こんにゃく、人参、絹さや、ツナ、ごま、しょうゆ、みりん、だし、なたね油	23	糸こんにゃく、人参、絹さや、米しょうゆ、みりん、こんぶ、なたね油	23	いちごヨーグルト (除去食はお菓子)	ヨーグルト、いちごジャム	おこし社長
10	ご飯	精白米	10	精白米	10	お菓子	アスバラビスケット	ポテコ
・	ビーフシチュー	牛肉、人参、玉ねぎ、じゃが芋、ブロッコリー、ビーフシチュールー、牛乳、なたね油	・	豚肉、人参、玉ねぎ、じゃが芋、ブロッコリー、除去用クリームシチュールー、なたね油	・			
24	ゼリー	ゼリー	24	ゼリー	24	お菓子	サッポロポテト	ポテコ
(※)			(※)		(※)			
12	納豆ひき肉丼	精白米、合挽きミンチ、納豆、玉ねぎ、ねぎ、大葉、ごま油、しょうゆ、酒、みりん、なたね油	12	精白米、豚ミンチ、玉ねぎ、ねぎ、大葉、米しょうゆ、酒、みりん、なたね油	12	お菓子	牛乳かりんとう	芋けんぴ
・	ビーフンスープ	ビーフン、人参、青梗菜、鶏がらスープ、しょうゆ	・	ビーフン、人参、青梗菜、米しょうゆ、こんぶ	・			
26	ラムネ	ラムネ	26	ラムネ	26	ゼリー	オレンジジュース、寒天、上白糖	オレンジジュース、寒天、上白糖
(※)			(※)		(※)			
13	焼きそば	中華麺、豚肉、人参、キャベツ、パプリカ、ソース、青のり、かつお節、なたね油	13	米麺、豚肉、人参、キャベツ、パプリカ、除去用ソース、なたね油	13	★ クリームチーズサンド	食パン、クリームチーズ、ブルーベリージャム	精白米、ゆかり
・	コンソメスープ	じゃが芋、えのき、コンソメ	・	じゃが芋、えのき、除去用コンソメ	・			
20	果物	バナナ	20	みかん缶	20	ウインナーケーキ/飲むヨーグルト	ホットケーキミックス、牛乳、上白糖、ウインナー/飲むヨーグルト	米粉、ウインナー/ジュース
(※)			(※)		(※)			
14	ご飯/すまし汁	精白米/大根、三つ葉、しょうゆ、だし	14	精白米/大根、三つ葉、米しょうゆ、こんぶ	14	マカロニきな粉	マカロニ、きな粉、上白糖	コーンスナック
・	鶏肉のごまみそ焼き	鶏肉、味噌、しょうゆ、酒、三温糖、ごま、片栗粉、なたね油	・	豚肉、米みそ、米しょうゆ、酒、三温糖、片栗粉、なたね油	・			
28	ひじきの煮物	ひじき、水煮大豆、人参、油揚げ、こんにゃく、しょうゆ、みりん、三温糖、だし	28	ひじき、人参、こんにゃく、米しょうゆ、みりん、三温糖、こんぶ	28	レーズンドッグ (除去食はおにぎり)	レーズンドッグ	精白米、焼き込みわかめ
(※)			(※)		(※)			
15	ハヤシライス	精白米、牛肉、人参、玉ねぎ、じゃが芋、トマト、マッシュルーム、グリーンピース、牛乳、ハヤシルー、なたね油	15	精白米、豚肉、人参、玉ねぎ、じゃが芋、トマト、マッシュルーム、グリーンピース、除去ルー、なたね油	15	野菜ジュースのケーキ/飲むヨーグルト	ホットケーキミックス、野菜ジュース、バター/飲むヨーグルト	米粉、野菜ジュース/ジュース
・	コンソメスープ	白菜、しめじ、コンソメ	・	白菜、しめじ、除去用コンソメ	・			
29	チーズ	チーズ	29	ゼリー	29	お菓子のラスク (除去食はお菓子)	麩、上白糖、バター	おこし社長
(※)			(※)		(※)			
16	ご飯/みそ汁	精白米/椎茸、豆腐、味噌、牛乳、だし	16	精白米/椎茸、米みそ、こんぶ	16	ゼリー	りんごジュース、寒天、上白糖	りんごジュース、寒天、上白糖
・	鮭の塩焼き	鮭、塩	・	鯛、塩	・			
30	★ ふたつのポテトサラダ	じゃが芋、さつま芋、人参、胡瓜、マヨドレ	30	じゃが芋、さつま芋、人参、胡瓜、塩	30	コーンフレークのヨーグルトがけ (除去食はお菓子)	ヨーグルト、コーンフレーク、シロップ	きらきら星のおせんべい
(※)			(※)		(※)			
17	ご飯	精白米	17	精白米	17	パン	パン、マーガリン	ポテコ
・	ポトフ	豚肉、ウインナー、人参、玉ねぎ、じゃが芋、キャベツ、ブロッコリー、コンソメ、なたね油	・	豚肉、ウインナー、人参、玉ねぎ、じゃが芋、キャベツ、ブロッコリー、除去用コンソメ、なたね油	・			
31	ゼリー	ゼリー	31	ラムネ	31	パン	パン、いちごジャム	ポテコ
(※)			(※)		(※)			
(パースデーランチ)								
27	ご飯/コンソメスープ	精白米/アスバラガス、えのき、コンソメ	27	精白米/アスバラガス、えのき、除去用コンソメ	27	カナッペ/飲むヨーグルト (除去食はお菓子と果物)	ルヴァン、ホイップ、みかん缶/飲むヨーグルト	米粉のロールケーキ、みかん缶/ジュース
(※)	唐揚げ	鶏肉、小麦粉、片栗粉、しょうゆ、生姜、みりん、酒、なたね油	(※)	豚肉、片栗粉、米しょうゆ、生姜、みりん、酒、なたね油	(※)			
(※)	マカロニサラダ/ゼリー	マカロニ、人参、グリーンピース、コーン、マヨドレ/ゼリー	(※)	さつま芋、人参、グリーンピース、コーン、塩/ゼリー	(※)			

\* 8日、9日、16日、19日、22日、26日は除去対応おやつ。その他の日は除去対象児のみ除去おやつで対応しています。  
 \* 1～5歳児の3時のおやつは、飲むヨーグルト以外の日には牛乳が付きません。ただし、8日、16日、19日、22日、26日は牛乳が付きません。  
 \* おにぎりの日のおやつには、牛乳はつきません。  
 \* 完了食のご飯の時は、軟飯になります。  
 \* お菓子は、ほうじ茶を添えています。  
 \* ※印は、新しい献立です。