



日	普通食	材料	日	除去食	日	おやつ	材料	除去
1 ・ 15	ご飯/みそ汁 野菜チャンプルー 胡瓜のこんぶ和え	精白米/さつま芋、油揚げ、味噌、牛乳、だし 豚肉、人参、玉ねぎ、豆腐、もやし、ピーマン、しめじ、かつお節、しょうゆ、みりん、酒、三温糖、なたね油 胡瓜、塩昆布	1 ・ 15	精白米/さつま芋、米みそ、こんぶ 豚肉、人参、玉ねぎ、もやし、ピーマン、しめじ、米しょうゆ、みりん、酒、三温糖、なたね油 胡瓜、ゆかり	1 15	フルーチェ マカロニきな粉	フルーチェ、牛乳 マカロニ、きな粉、上白糖	精白米、炊き込みわかめ コーンスナック
2 ・ 16	冷やし中華 冬瓜のスープ さかなっこ	中華麺、人参、胡瓜、ツナ、トマト、マヨドレ、米酢、しょうゆ、三温糖、ごま油、みりん、鶏からスープ 冬瓜、三つ葉、鶏から、しょうゆ さかなっこ (完了食・0～2歳児普通食は、チーズ)	2 ・ 16	米麺、人参、胡瓜、トマト、ハム、米酢、米しょうゆ、三温糖、みりん 冬瓜、三つ葉、米しょうゆ、こんぶ ゼリー	2 16	ケーキ/飲むヨーグルト チーズ蒸しパン/飲むヨーグルト	ホットケーキミックス、牛乳、上白糖、バター/飲むヨーグルト ホットケーキミックス、牛乳、チーズ、上白糖/飲むヨーグルト	米粉/ジュース 米粉、さつま芋/ジュース
3 ・ 30	ご飯/中華スープ 厚揚げの甘酢あん わかめの酢の物	精白米/キャベツ、ねぎ、しょうゆ、鶏からスープ 豚肉、人参、玉ねぎ、厚揚げ、椎茸、ピーマン、パプリカ、酢豚の素、なたね油 わかめ、胡瓜、米酢、三温糖、しょうゆ	3 ・ 30	精白米/キャベツ、ねぎ、米しょうゆ、こんぶ 豚肉、人参、玉ねぎ、じゃが芋、椎茸、ピーマン、パプリカ、除去コンソメ、ケチャップ、米酢、なたね油 わかめ、胡瓜、米酢、三温糖、米しょうゆ	3 30	ゼリー入りフルーツポンチ 黄桃ヨーグルト	ぶどうジュース、寒天、上白糖、みかん缶、パイナップル缶、りんごジュース ヨーグルト、黄桃缶	ぶどうジュース、寒天、上白糖、みかん缶、パイナップル缶、りんごジュース 黄桃缶、きらきら星のおせんべい
4 ・ 18	ご飯/みそ汁 豚肉とひろうすの煮付け ★ ごまネーズサラダ	精白米/わかめ、味噌、牛乳、だし 豚肉、ひろうす、人参、玉ねぎ、大根、いんげん、しょうゆ、みりん、酒、だし、なたね油 キャベツ、人参、胡瓜、ちくわ、ごま、しょうゆ、マヨドレ	4 ・ 18	精白米/わかめ、米みそ、こんぶ 豚肉、じゃが芋、人参、玉ねぎ、大根、いんげん、米しょうゆ、みりん、酒、こんぶ、なたね油 キャベツ、人参、胡瓜、米酢、三温糖、米しょうゆ	4 18	果物 果物	すいか すいか	すいか すいか
5 ・ 19	ご飯 ボークビーンズ チーズ	精白米 豚肉、ウインナー、人参、玉ねぎ、じゃが芋、水煮大豆、キャベツ、ブロッコリー、トマト缶、ケチャップ、コンソメ、三温糖、なたね油 チーズ	5 ・ 19	精白米 豚肉、ウインナー、人参、玉ねぎ、じゃが芋、キャベツ、ブロッコリー、トマト缶、ケチャップ、除去コンソメ、三温糖、なたね油 ラムネ	5 19	パン パン	パン、マーガリン パン、いちごジャム	ポテコ ポテコ
7	(七夕ランチ) 七夕そうめん 鶏肉のマーマレード焼き コーンスナック	そうめん、おくら、人参、ツナ、コーン、しょうゆ、みりん、三温糖、だし 鶏肉、しょうゆ、三温糖、塩、マーマレード、片栗粉 コーンスナック	7	米麺、おくら、人参、ハム、コーン、米しょうゆ、みりん、三温糖、こんぶ 豚肉、米しょうゆ、三温糖、塩、マーマレード、片栗粉 コーンスナック	7	七夕ゼリー	オレンジジュース、ブルーハワイシロップ、寒天、上白糖	オレンジジュース、ブルーハワイシロップ、寒天、上白糖
8 ・ 22	パン ラタトゥイユ ポテトサラダ	パン 鶏肉、人参、玉ねぎ、茄子、ズッキーニ、パプリカ、トマト缶、にんにく、ケチャップ、ウスターソース、三温糖、コンソメ、塩、なたね油 じゃが芋、人参、胡瓜、コーン、マヨドレ	8 ・ 22	精白米 豚肉、人参、玉ねぎ、茄子、ズッキーニ、パプリカ、トマト缶、にんにく、ケチャップ、三温糖、除去コンソメ、塩、なたね油 じゃが芋、人参、胡瓜、コーン、塩	8 22	ウインナーケーキ/飲むヨーグルト ゼリー	ホットケーキミックス、牛乳、ウインナー、上白糖/飲むヨーグルト りんごジュース、寒天、上白糖	米粉、ウインナー/ジュース りんごジュース、寒天、上白糖
9 ・ 23	ご飯/けんちん汁 めかじきの照り焼き 糸こんにゃく	精白米/人参、大根、ごぼう、椎茸、豆腐、しょうゆ、だし めかじき、しょうゆ、みりん、酒 糸こんにゃく、人参、絹さや、ツナ、胡麻、しょうゆ、みりん、だし、なたね油	9 ・ 23	精白米/人参、大根、ごぼう、椎茸、米しょうゆ、こんぶ 鯛、米しょうゆ、みりん、酒 糸こんにゃく、人参、絹さや、米しょうゆ、みりん、こんぶ、なたね油	9 23	とうもろこし とうもろこし	とうもろこし とうもろこし	とうもろこし とうもろこし
10 ・ 24	納豆ひき肉丼 ビーフンスープ チーズ	精白米、合挽きミンチ、納豆、玉ねぎ、ねぎ、大葉、ごま油、しょうゆ、酒、みりん、なたね油 ビーフン、人参、青梗菜、鶏からスープ、しょうゆ チーズ	10 ・ 24	精白米、豚ミンチ、玉ねぎ、ねぎ、大葉、米しょうゆ、酒、みりん、なたね油 ビーフン、人参、青梗菜、米しょうゆ、こんぶ ゼリー	10 24	パン お菓子/飲むヨーグルト	レーズンドッグ ビスケット/飲むヨーグルト	米粉ロールクッキー おこし社長
11 ・ 25	ご飯/スープ 牛肉と野菜のチャブチェ トマト	精白米/わかめ、キャベツ、鶏からスープ、しょうゆ 牛肉、春雨、人参、玉ねぎ、もやし、椎茸、ピーマン、しょうゆ、中華だし、ごま、ごま油 トマト	11 ・ 25	精白米/わかめ、キャベツ、米しょうゆ、こんぶ 豚肉、春雨、人参、玉ねぎ、もやし、椎茸、ピーマン、米しょうゆ、みりん、なたね油 トマト	11 25	わかめおにぎり わかめおにぎり	精白米、炊き込みわかめ 精白米、炊き込みわかめ	精白米、炊き込みわかめ 精白米、炊き込みわかめ
12 ・ 26	ご飯 ビーフシチュー ラムネ	精白米 牛肉、人参、玉ねぎ、じゃが芋、ブロッコリー、ビーフシチュールウ、牛乳、なたね油 ラムネ	12 ・ 26	精白米 豚肉、人参、玉ねぎ、じゃが芋、ブロッコリー、除去コンソメ、なたね油 ラムネ	12 26	お菓子 お菓子	サツポロポテト ポテコ	ポテコ ポテコ
14 ・ 28	ご飯/赤だし 鶏肉と冬瓜の煮物 五目豆	精白米/豆腐、椎茸、赤みそ、牛乳、だし 鶏ミンチ、冬瓜、人参、玉ねぎ、いんげん、酒、生姜、三温糖、しょうゆ、片栗粉、なたね油 五目豆 (大豆、人参、蓮根、椎茸、ごぼう、昆布)	14 ・ 28	精白米/椎茸、米みそ、こんぶ 豚ミンチ、冬瓜、人参、玉ねぎ、いんげん、酒、生姜、三温糖、米しょうゆ、片栗粉、なたね油 金時豆 (小麦・大豆不使用)	14 28	クッキー (除去食はお菓子) ★ 塩焼きそば	小麦粉、上白糖、バター 中華麺、キャベツ、人参、塩、ごま油	おこし社長 米麺、キャベツ、人参、塩
17 ・ 31	夏野菜カレー コンソメスープ ゼリー	精白米、合挽きミンチ、人参、玉ねぎ、南瓜、おくら、茄子、トマト、カレールウ、牛乳、コンソメ、なたね油 豆腐、しめじ、コンソメ ゼリー	17 ・ 31	精白米、豚ミンチ、人参、玉ねぎ、南瓜、おくら、茄子、トマト、除去ルウ、なたね油 しめじ、除去コンソメ ゼリー	17 31	さつま芋のジェラート屋 果物	さつま芋、りんご、上白糖、牛乳、バター、アイスコーン りんご	さつま芋、りんご、上白糖 りんご
29	(パステールランチ) ご飯/コンソメスープ 野菜ハンバーグ マカロニサラダ/ゼリー	精白米/キャベツ、えのき、コンソメ 合挽きミンチ、人参、玉ねぎ、パン粉、牛乳、塩、ケチャップ マカロニ、人参、グリーンピース、コーン、マヨドレ/ゼリー	29	精白米/キャベツ、えのき、除去コンソメ 豚ミンチ、人参、玉ねぎ、片栗粉、塩、ケチャップ じゃが芋、人参、グリーンピース、コーン、塩/ゼリー	29	フルーツサンド/飲むヨーグルト (除去食はりんごゼリー)	食パン、みかん缶、ホイップ/飲むヨーグルト	オレンジジュース、寒天、上白糖、みかん缶/ジュース

* 3、4、7、9、11、18、22、23、25、26、31日は除去対応おやつ。その他の日は除去対象児のみ除去おやつで対応します。
* 1～5歳児の3時のおやつは、飲むヨーグルト以外の日には牛乳が付きまます。ただし、1、3、7、11、22、25、30日は牛乳が付きません。
* おにぎりの日のおやつには、牛乳はつきません。
* 完了食のご飯の時は、軟飯になります。
* お茶は、ほうじ茶を提供しています。
* ★印は、新しい献立です。