



日	普通食	材料	除去食	日	おやつ	材料	除去
1 ・ 22 (金)	冷やし中華 冬瓜のスープ さかなっこ	中華麺、人参、胡瓜、ツナ、トマト、マヨドレ、米酢、しょうゆ、三温糖、ごま油、みりん、鶏がらスープ 冬瓜、三つ葉、鶏がらスープ、しょうゆ さかなっこ (完了食・0～2歳児普通食は、チーズ)	米麺、人参、胡瓜、トマト、ハム、米酢、米しょうゆ、三温糖、みりん 冬瓜、三つ葉、米しょうゆ、こんぶ コーンスナック	1 22	わかめおにぎり わかめおにぎり	精白米、炊き込みわかめ 精白米、炊き込みわかめ	精白米、炊き込みわかめ 精白米、炊き込みわかめ
2 ・ 23 (土)	ご飯 クリームシチュー ゼリー	精白米 鶏肉、人参、玉ねぎ、じゃが芋、ブロッコリー、クリームシチュールウ、牛乳、なたね油 ゼリー	精白米 豚肉、人参、玉ねぎ、じゃが芋、ブロッコリー、除去コンソメ、なたね油 ゼリー	2 23	お菓子 お菓子	サッポロポテト ポテコ	ポテコ ポテコ
4 (月) 12 (火)	ご飯/中華スープ 牛肉と野菜のチャブチェ トマト	精白米/豆腐、わかめ、鶏がらスープ、しょうゆ 牛肉、春雨、人参、玉ねぎ、もやし、椎茸、ピーマン、しょうゆ、中華だし、ごま、ごま油 トマト	精白米/わかめ、除去コンソメ 豚肉、春雨、人参、玉ねぎ、もやし、椎茸、ピーマン、米しょうゆ、みりん、なたね油 トマト	4 12	★ クリームコーンパンケーキ ゼリー	ホットケーキミックス、牛乳、クリームコーン/飲むヨーグルト りんごジュース、寒天、上白糖	米粉、クリームコーン/ジュース りんごジュース、寒天、上白糖
5 ・ 19 (火)	ご飯/みそ汁 鶏肉のマーマレード焼き ひじきの煮物	精白米/南瓜、おくら、茄子、味噌、牛乳、だし 鶏肉、しょうゆ、三温糖、塩、マーマレード、片栗粉 ひじき、水煮大豆、人参、油揚げ、こんにゃく、しょうゆ、みりん、三温糖、だし	精白米/南瓜、おくら、茄子、米みそ、こんぶ 豚肉、米しょうゆ、三温糖、塩、マーマレード、片栗粉 ひじき、人参、こんにゃく、米しょうゆ、みりん、三温糖、こんぶ	5 19	いちごヨーグルト カルビスゼリー	ヨーグルト、いちごジャム カルビス、寒天、上白糖	ポテコ ぶどうジュース、上白糖、寒天
6 ・ 27 (水)	ご飯/赤だし 豚肉とひらうすの煮付け もずく酢	精白米/椎茸、わかめ、赤だし、だし 豚肉、ひらうす、人参、玉ねぎ、大根、いんげん、ひじき、しょうゆ、みりん、酒、だし、なたね油 もずく、胡瓜、しょうゆ、三温糖、米酢	精白米/椎茸、わかめ、米みそ、こんぶ 豚肉、じゃが芋、人参、玉ねぎ、大根、いんげん、ひじき、米しょうゆ、みりん、酒、こんぶ、なたね油 もずく、胡瓜、米しょうゆ、三温糖、米酢	6 27	とうもろこし とうもろこし	とうもろこし とうもろこし	とうもろこし とうもろこし
7 ・ 21 (木)	納豆ひき肉丼 ビーフンスープ ゼリー	精白米、合挽きミンチ、納豆、玉ねぎ、ねぎ、大葉、ごま油、しょうゆ、酒、みりん、なたね油 ビーフン、人参、青梗菜、鶏がらスープ、しょうゆ ゼリー	精白米、豚ミンチ、玉ねぎ、ねぎ、大葉、米しょうゆ、酒、みりん、なたね油 ビーフン、人参、青梗菜、米しょうゆ、こんぶ ゼリー	7 21	チーズトースト (除去食はお菓子) 果物	食パン、チーズ、マヨドレ すいか	おこし社長 すいか
8 ・ 29 (金)	ご飯/けんちん汁 ぶりの照り焼き ★ キャベツとトマトのサラダ	精白米/人参、大根、ごぼう、椎茸、豆腐、しょうゆ、だし ぶり、しょうゆ、みりん、酒 キャベツ、トマト、ごま、三温糖、しょうゆ、米酢、なたね油	精白米/人参、大根、ごぼう、椎茸、米しょうゆ、こんぶ 鯛、米しょうゆ、みりん、酒 キャベツ、トマト、三温糖、米しょうゆ、米酢、なたね油	8 29	果物 ゼリー	すいか オレンジジュース、寒天、上白糖	すいか オレンジジュース、寒天、上白糖
9 ・ 30 (土)	ご飯 野菜と春雨煮 チーズ	精白米 豚肉、春雨、人参、玉ねぎ、キャベツ、椎茸、鶏がらスープ、しょうゆ、なたね油 チーズ	精白米 豚肉、春雨、人参、玉ねぎ、キャベツ、椎茸、米しょうゆ、こんぶ、なたね油 ラムネ	9 30	パン パン	パン、マーガリン パン、いちごジャム	ポテコ ポテコ
18 ・ 25 (月)	高野豆腐のそぼろ丼 すまし汁 五目豆	精白米、高野豆腐、鶏ミンチ、人参、玉ねぎ、グリーンピース、ひじき、しょうゆ、みりん、三温糖、なたね油 麩、わかめ、しょうゆ、だし 五目豆 (大豆、人参、蓮根、椎茸、ごぼう、昆布)	精白米、豚ミンチ、人参、玉ねぎ、グリーンピース、ひじき、米しょうゆ、みりん、三温糖、こんぶ、なたね油 大根、わかめ、米しょうゆ、こんぶ 金時豆 (小麦・大豆不使用)	18 25	バターケーキ/飲むヨーグルト お菓子	ホットケーキミックス、牛乳、上白糖、バター/飲むヨーグルト あずきクラッカー	米粉/ジュース ポテコ
20 (水)	(夏祭りランチ) 焼きそば フライドポテト/スープ とうもろこし	中華麺、豚肉、人参、キャベツ、パプリカ、ソース、青のり、かつお節、なたね油 フライドポテト、塩/人参、えのき、コンソメ とうもろこし	米麺、豚肉、人参、キャベツ、パプリカ、ケチャップ、三温糖、除去コンソメ フライドポテト、塩/人参、えのき、除去コンソメ とうもろこし	20	お麩のラスク	麩、上白糖、バター	米粉のロールクッキー
26 (火)	(バースデーランチ) ご飯/コンソメスープ 野菜ハンバーグ マカロニサラダ/ゼリー	精白米/キャベツ、えのき、コンソメ 合挽きミンチ、人参、玉ねぎ、パン粉、牛乳、塩、ケチャップ マカロニ、人参、胡瓜、コーン、マヨドレ/ゼリー	精白米/キャベツ、えのき、除去コンソメ 豚ミンチ、人参、玉ねぎ、片栗粉、塩、ケチャップ さつま芋、人参、胡瓜、コーン、塩/ゼリー	26	カナッペ/飲むヨーグルト (除去食は果物とお菓子)	クラッカー、ホイップ、みかん缶/飲むヨーグルト	みかん缶、コーンスナック/ジュース
28 (木)	夏野菜カレー コンソメスープ チーズ	精白米、合挽きミンチ、人参、玉ねぎ、南瓜、おくら、茄子、トマト、カレールウ、牛乳、コンソメ、なたね油 豆腐、しめじ、コンソメ チーズ	精白米、豚ミンチ、人参、玉ねぎ、南瓜、おくら、茄子、トマト、除去ルウ、なたね油 しめじ、除去コンソメ みかん缶	28	果物	バナナ	りんご

* 1日、6日、8日、12日、21日、22日、23日、27日、28日、29日は除去対応おやつ。その他の日は除去対象児のみ除去おやつで対応しています。
* 1～5歳児の3時のおやつは、飲むヨーグルト以外の日には牛乳がつきます。ただし、1日、5日、12日、19日、22日、29日は牛乳がつきません。
* おにぎりの日のおやつには、牛乳はつきません。
* 完了食のご飯の時は、軟飯になります。
* お茶は、ほうじ茶を提供しています。
* ★印は、新しい献立です。