

音 普通食	材料	除去食	В	おやつ	材料	除去
1 ご飯	精白米	1 精白米	1	パン	パン、マーガリン	コーンスナック
味噌煮	豚肉、人参、玉ねぎ、さつま芋、白菜、椎茸、牛乳、味噌、だし、なたね油	・ 豚肉、人参、玉ねぎ、さつま芋、白菜、椎茸、米みそ、こんぶ、なたね油				
5 五目豆	五目豆(大豆、人参、莲根、椎茸、ごぼう、昆布)	15 金時豆 (小麦·大豆不使用)	15	バン	パン、いちごジャム	コーンスナック
ご飯/スープ	精白米/豆腐、ねぎ、鶏がらスープ、しょうゆ	精白米/わかめ、ねぎ、米しょうゆ、こんぶ				
4 牛肉と野菜のチャプチェ	 牛肉、春雨、人参、玉ねぎ、もやし、椎茸、ビーマン、しょうゆ、中華だし、ごま、ごま油	4 豚肉、春雨、人参、玉ねぎ、もやし、椎茸、ピーマン、米しょうゆ、みりん、なたね油	4	ヨーグルト (除去食は果物とお菓子)	ヨーグルト、みかん缶	みかん缶、米粉のロールクッキー
わかめの酢の物	わかめ、胡瓜、米酢、三温糖、しょうゆ	わかめ、胡瓜、米酢、三温糖、米しょうゆ		(MAR6*17C0*17		
5 納豆ひき肉丼	精白米、合挽きミンチ、納豆、玉ねぎ、ねぎ、大葉、ごま油、しょうゆ、酒、みりん、なたね油	(火) 5 精白米、豚ミンチ、玉ねぎ、ねぎ、大葉、米しょうゆ、酒、みりん、なたね油				ataba (ac
・ピーフンスープ	ビーフン、人参、青梗菜、しょうゆ、鶏がらスープ	・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	5	ハターケーキ/飲むヨーグルト	ホットケーキミックス、牛乳、バター/飲むヨーグルト	米粉/ジュース
9 さかなっこ	さかなっこ(完了食・0~2歳児普通食は、チーズ)	19 54*	19	バン	レーズンドッグ	おこし社長
6 ご飯/みそ汁	精白米/大根、椎茸、味噌、牛乳、だし	(水) クロザー 6 精白米/大根、椎茸、米みそ、こんぶ	++			
・ 豆腐のナゲット	鶏ミンチ、豆腐、マヨドレ、塩、小麦粉、なたね油	・豚ミンチ、玉ねぎ、塩、片栗粉	6	ゼリー	りんごジュース、上白糖、寒天	りんごジュース、上白糖、寒天
胡瓜の昆布和え	胡瓜、塩昆布	20 胡瓜、ゆかり	20	いちごのパンナコッタ風	フルーチェ、牛乳、練乳、ゼラチン	ぶどうジュース、寒天、上白糖
7 ご飯/けんちん汁	***///**** ***	(x)	++	ジャムサンド		
鮭の塩焼き	鞋、塩	. たら、塩	7	(除去食はお菓子)	食パン、いちごジャム	きらきら星のおせんべい
21			21	メロンパン風トースト (除去食はお菓子)	食パン、バター、上白糖、小麦粉	米粉ロールクッキー
金) ツナと切干大根の炒め煮	切干大根、ツナ、人参、胡麻、しょうゆ、三温糖、だし、なたね油 	・	+	(MADERO WALL)		
8 ご飯	精白米	8 精白米	8	お菓子	サッポロポテト	ポテコ
・ ピーフシチュー 29	牛肉、人参、玉ねぎ、じゃが芋、ブロッコリー、ビーフシチュールウ、牛乳、なたね油 		29	お菓子	ポテコ	ポテコ
チーズ	チーズ	ラムネ				
0 パン	パン	10 精白米	10	わかめおにぎり	精白米、炊き込みわかめ	精白米、炊き込みわかめ
・ 豆乳クリーム煮 7	鶏肉、人参、玉ねぎ、大根、小松菜、しめじ、豆乳、シチュールウ、コンソメ、なたね油	・ 豚肉、人参、玉ねぎ、大根、小松菜、しめじ、除去用シチュールウ、なたね油 17				
ごぼうのサラダ	ごぼう、人参、胡瓜、コーン、胡麻、マヨドレ	ごぼう、人参、胡瓜、米しょうゆ、みりん、こんぶ	17	わかめおにぎり	精白米、炊き込みわかめ	精白米、炊き込みわかめ
1 ご飯/すまし汁	精白米/わかめ、麩、しょうゆ、だし	11 精白米/わかめ、米しょうゆ、こんぶ	11	ゼリー	オレンジジュース、寒天、上白糖	オレンジジュース、寒天、上白糖
. 鶏肉のごまみそ焼き	鶏肉、味噌、しょうゆ、酒、三温糖、ごま、片栗粉、なたね油	・ 豚肉、米みそ、米しょうゆ、酒、三温糖、片栗粉、なたね油	-			
8 糸こんきんぴら	 糸こんにゃく、人参、絹さや、ツナ、胡麻、しょうゆ、みりん、だし、なたね油	18 糸こんにゃく、人参、絹さや、米しょうゆ、みりん、こんぶ、なたね油	18	マカロニきな粉 (除去食はお菓子)	マカロニ、きな粉、上白糖	ポテコ
2 ハヤシライス	精白米、牛肉、人参、玉ねぎ、トマト、しめじ、舞茸、マッシュルーム、ハヤシルウ、牛乳、なたね油	火 12 精白米、豚肉、人参、玉ねぎ、トマト、しめじ、舞茸、マッシュルーム、除去ルウ、なたね油	12	お菓子	クラッカー	米粉ロールクッキー
コンソメスープ	キャベツ、人参、コンソメ	・ +ャベツ、人参、除去コンソメ 26	12	O#T	99931-	- 不初 ロールクライー
?6 *) ゼリー	ゼリー	26 (*) ゼリー	26	果物	りんご	りんご
3 ビビンバ丼	 精白米、牛肉、人参、玉ねぎ、もやし、ほうれん草、しょうゆ、三温糖、みりん、ごま、ごま油	13 精白米、豚肉、人参、玉ねぎ、もやし、ほうれん草、米しょうゆ、三温糖、みりん、なたね油	40	~ ~**		W 10 2
・ 中華スープ	餃子の皮、ねぎ、中華だし	・ ・ ・ ・ ・ 白菜、ねぎ、米しょうゆ、こんぶ	13	ナース祭しハン/ 飲むヨークルト	ホットケーキミックス、牛乳、チーズ、上白糖/飲むヨーグルト	木材、さりまチ/シュース
☆ おからの洋風炒め	おから、人参、ビーマン、コンソメ、カレー粉、しょうゆ、みりん、ごま油	27	27	焼き芋	さつま芋	さつま芋
4 ご飯/すまし汁	精白米/豆腐、椎茸、しょうゆ、だし	14 精白米/椎茸、米しょうゆ、こんぶ	++			
さわらの西京焼き	さわら、白みそ、みりん、酒	・たら、米みそ、みりん、酒	14	アップルトースト	食パン、りんご、グラニュー糖、マーガリン/飲むヨーグルト	りんご
18			28	★ レモンのラスク	食パン、グラニュー糖、レモン果汁、なたね油	米粉、レモン果汁
************************************	キャベツ、人参、コーン、マヨドレ	(金) キャベツ、人参、コーン、米酢、三温糖、米しょうゆ	++			
5 ミートスパゲッティ	スパゲッティ、合挽きミンチ、玉ねぎ、人参、トマト缶、ケチャップ、コンソメ、ウスターソース、なたね油	25 米麺、豚ミンチ、玉ねぎ、人参、トマト缶、ケチャップ、除去コンソメ、なたね油				
コンソメスープ	キャベツ、えのき、コンソメ	キャベツ、えのき、除去コンソメ	25	カナッペ/飲むヨーグルト (除去食はお菓子)	ルヴァン、みかん缶、ホイップ/飲むヨーグルト	コーンスナック、みかん缶/ジュース
^{k)} ポテトサラダ/ゼリー	じゃが芋、人参、コーン、グリンビース、マヨドレ/ゼリー	^(火) じゃが芋、人参、コーン、グリンピース、塩/ゼリー				
			* 6	6日、10日、11日、17日、2	│ 1日、26日、27日は除去対応おやつ。その他の日は除去対象児のみル	 余去おやつで対応しています。

^{* 6}日、10日、11日、17日、21日、26日、27日は除去対応おやつ。その他の日は除去対象児のみ除去おやつで対応しています。
* 1~5歳児の3時のおやつ・・・飲むヨーグルト以外の日には牛乳がつきます。ただし、4日、6日、10日、11日、17日、20日は牛乳がつきません。
* おにぎりの日のおやつには、牛乳はつきません。
* 完了食は、ご飯の時は軟態になります。
* お茶は、ほうじ茶を提供しています。
* 対京は、ほうに茶を提供しています。
* ★印は、新しい献立です。