



日	普通食	材料	日	除去食	材料	日	おやつ	材料	除去	
1 ・ 15 (月)	高野豆腐のそぼろ丼 ・すまし汁 五目豆	精白米、高野豆腐、鶏ミンチ、人参、玉ねぎ、グリンピース、ひじき、しょうゆ、みりん、三温糖、なたね油 ・わかれ、わかれ、わかれ、わかれ、わかれ 五目豆(大豆、人参、蓮根、椎茸、ごぼう、昆布)	1 ・ 15 (月)	精白米、豚ミンチ、人参、玉ねぎ、グリンピース、ひじき、米しょうゆ、みりん、三温糖、こんぶ、なたね油 ・わかれ、わかれ、わかれ、わかれ 金時豆(小麦・大豆不使用)	1 ・ 15 (月)	精白米、豚ミンチ、人参、玉ねぎ、グリンピース、ひじき、米しょうゆ、みりん、三温糖、こんぶ、なたね油 ・わかれ、わかれ、わかれ、わかれ 金時豆(小麦・大豆不使用)	1 ・ 15 (月)	ケーキ/飲むヨーグルト ・お菓子	ホットケーキミックス、牛乳、上白糖、バター/飲むヨーグルト ・牛乳かりんとう	米粉、さつま芋/ジュース ・きらきら星のおせんべい
2 ・ 16 (火)	ハヤシライス ・コンソメスープ ゼリー	精白米、牛肉、人参、玉ねぎ、じゃが芋、トマト、マッシュルーム、グリンピース、牛乳、ハヤシルウ、なたね油 ・白菜、しめじ、コンソメ ゼリー	2 ・ 16 (火)	精白米、豚肉、人参、玉ねぎ、じゃが芋、トマト、マッシュルーム、グリンピース、除去ルウ、なたね油 ・白菜、しめじ、除去コンソメ ゼリー	2 ・ 16 (火)	ヨーグルト (除去食は果物とお菓子) ・★ ケーキサレ/飲むヨーグルト	ヨーグルト、いちごジャム ・ホットケーキミックス、牛乳、チーズ、ほうれん草、ツナ、玉ねぎ、塩/飲むヨーグルト	きらきら星のおせんべい ・米粉、ほうれん草、玉ねぎ/ジュース		
3 ・ 17 (水)	ご飯/ぶりかけ ・豚野菜スープ 蒸し野菜	精白米/ぶりかけ ・豚肉、豆腐、人参、玉ねぎ、大根、キャベツ、にら、しめじ、しょうゆ、味噌、にんにく、鶏がらスープ、なたね油 ・南瓜、塩	3 ・ 17 (水)	精白米/ゆかり ・豚肉、人参、玉ねぎ、大根、キャベツ、にら、しめじ、米しょうゆ、みみぞ、にんにく、こんぶ、なたね油 ・南瓜、塩	3 ・ 17 (水)	きな粉ラスク (除去食はお菓子) ・マカロニきな粉 (除去食はお菓子)	食パン、きな粉、上白糖、バター ・マカロニ、きな粉、上白糖	米粉のロールクッキー ・おこし社長		
4 ・ 18 (木)	パン ・豆乳クリーム煮 ごぼうのサラダ	パン ・鶏肉、人参、玉ねぎ、大根、小松菜、しめじ、豆乳、シチュールウ、コンソメ、なたね油 ・ごぼう、人参、胡瓜、コーン、胡麻、マヨドレ	4 ・ 18 (木)	精白米 ・豚肉、人参、玉ねぎ、大根、小松菜、しめじ、除去用シチュールウ、なたね油 ・ごぼう、人参、胡瓜、米しょうゆ、みりん、こんぶ	4 ・ 18 (木)	わかめおにぎり ・わかめおにぎり	精白米、炊込みわかめ ・精白米、炊込みわかめ	精白米、炊込みわかめ ・精白米、炊込みわかめ		
5 ・ 19 (金)	ご飯/すまし汁 ・ぶりの照り焼き コーンと青梗菜のツナソテー	精白米/豆腐、椎茸、しょうゆ、だし ・ぶり、しょうゆ、みりん、酒 コーン、青梗菜、ツナ、しょうゆ、なたね油	5 ・ 19 (金)	精白米/椎茸、米しょうゆ、こんぶ ・たら、米しょうゆ、みりん、酒 コーン、青梗菜、米しょうゆ、なたね油	5 ・ 19 (金)	ゼリー ・ヨーグルト (除去食は果物とお菓子)	りんごジュース、上白糖、寒天 ・ヨーグルト、みかん缶	りんごジュース、上白糖、寒天 ・みかん缶、おこし社長		
6 ・ 27 (土)	ご飯 ・野菜と春雨煮 チーズ	精白米 ・豚肉、春雨、人参、玉ねぎ、キャベツ、椎茸、鶏がらスープ、しょうゆ、なたね油 チーズ	6 ・ 27 (土)	精白米 ・豚肉、春雨、人参、玉ねぎ、キャベツ、椎茸、米しょうゆ、こんぶ、なたね油 ラムネ	6 ・ 27 (土)	お菓子 ・パン	サッポロポテト ・パン、いちごジャム	ボテコ ・コーンスナック		
8 ・ 22 (月)	ご飯/ゆず風味のすまし汁 ・豚肉とひろうすの煮付け わかめの酢の物	精白米/豆腐、しめじ、ゆず果汁、しょうゆ、だし ・豚肉、ひろうす、人参、玉ねぎ、大根、いんげん、ひじき、しょうゆ、みりん、酒、だし、なたね油 ・わかめ、胡瓜、米酢、三温糖、しょうゆ	8 ・ 22 (月)	精白米/しめじ、ゆず果汁、米しょうゆ、こんぶ ・豚肉、じゃが芋、人参、玉ねぎ、大根、いんげん、ひじき、米しょうゆ、みりん、酒、こんぶ、なたね油 ・わかめ、胡瓜、米酢、三温糖、米しょうゆ	8 ・ 22 (月)	ナポリタン ・南瓜蒸しパン/飲むヨーグルト	スパゲッティ、人参、ピーマン、コーン、コンソメ、三温糖、ケチャップ ・ホットケーキミックス、上白糖、牛乳、南瓜/飲むヨーグルト	米麺、人参、ピーマン、コーン、除去コンソメ、三温糖、ケチャップ ・米粉、南瓜/ジュース		
9 ・ 23 (火)	(バースデーランチ) ご飯/コンソメスープ 野菜ハンバーグ ボテトサラダ/ゼリー	精白米/えのき、キャベツ、コンソメ ・合挽きミンチ、人参、玉ねぎ、パン粉、牛乳、塩、ケチャップ ・じゃが芋、人参、プロッコリー、コーン、マヨドレ/ゼリー	9 ・ 23 (火)	精白米/えのき、キャベツ、除去コンソメ ・豚ミンチ、人参、玉ねぎ、片栗粉、塩、ケチャップ ・じゃが芋、人参、プロッコリー、コーン、塩/ゼリー	9 ・ 23 (火)	フルーツサンド/飲むヨーグルト (除去食はお菓子とみかん缶)	食パン、ホイップ、みかん缶/飲むヨーグルト	米粉ロールクッキー、みかん缶/ジュース		
10 ・ 24 (水)	納豆ひき肉丼 ・ビーフンスープ さかなっこ	精白米、合挽きミンチ、納豆、玉ねぎ、ねぎ、大葉、ごま油、しょうゆ、酒、みりん、なたね油 ・ビーフン、人参、青梗菜、しょうゆ、鶏がらスープ ・さかなっこ(完了食・0~2歳児普通食は、チーズ)	10 ・ 24 (水)	精白米、豚ミンチ、玉ねぎ、ねぎ、大葉、米しょうゆ、酒、みりん、なたね油 ・ビーフン、人参、青梗菜、米しょうゆ、こんぶ ラムネ	10 ・ 24 (水)	お麸のラスク (除去食はわかめおにぎり) ・ゼリー	麸、上白糖、バター ・オレンジジュース、上白糖、寒天	精白米、炊込みわかめ ・オレンジジュース、上白糖、寒天		
11 ・ 23 (木)	★ 豚肉の甘辛丼 けんちん汁 胡瓜のこんぶ和え	精白米、豚肉、玉ねぎ、人参、グリンピース、片栗粉、しょうゆ、味噌、三温糖、酒、なたね油 ・人参、大根、ごぼう、椎茸、豆腐、しょうゆ、だし ・胡瓜、塩こんぶ	11 ・ 23 (木)	精白米、豚肉、玉ねぎ、人参、グリンピース、片栗粉、米しょうゆ、米みぞ、三温糖、酒、なたね油 ・人参、大根、ごぼう、椎茸、米しょうゆ、こんぶ ・胡瓜、ゆかり	11 ・ 23 (木)	果物/お菓子 ・レーズンドッグ (除去食はお菓子)	りんご/ボテコ ・レーズンドッグ	りんご/ボテコ ・コーンスナック		
12 ・ 26 (金)	ご飯/赤だし ・鮭の塩焼き 糸こんにゃく	精白米/椎茸、わかめ、赤みそ、牛乳、だし ・鮭、塩 ・糸こんにゃく、人参、絹さや、ツナ、胡麻、しょうゆ、みりん、だし、なたね油	12 ・ 26 (金)	精白米/椎茸、わかめ、米みそ、こんぶ ・たら、塩 ・糸こんにゃく、人参、絹さや、米しょうゆ、みりん、こんぶ、なたね油	12 ・ 26 (金)	カルビスゼリー ・お菓子	カルビス、寒天、上白糖 ・ビスケット	ぶどうジュース、上白糖、寒天 ・おこし社長		
13 ・ 20 (土)	ご飯 ポークピーンズ ラムネ	精白米 ・豚肉、ウインナー、人参、玉ねぎ、じゃが芋、水煮大豆、キャベツ、プロッコリー、トマト缶、ケチャップ、コンソメ、三温糖、なたね油 ラムネ	13 ・ 20 (土)	精白米 ・豚肉、ウインナー、人参、玉ねぎ、じゃが芋、キャベツ、プロッコリー、トマト缶、ケチャップ、除去コンソメ、三温糖、なたね油 ラムネ	13 ・ 20 (土)	パン ・お菓子	パン、マーガリン ・アスパラビスケット	コーンスナック ・ボテコ		
25 ・ 25 (木)	(クリスマスランチ) パン/コンソースープ 鶏の照り焼き マカロニサラダ/コーンスナック	パン/コーン、牛乳、コーンスープの素 ・鶏肉、しょうゆ、みりん、酒 マカロニ、人参、胡瓜、コーン、マヨドレ/コーンスナック	25 ・ 25 (木)	精白米/コーン、除去用コーンスープ ・豚肉、米しょうゆ、みりん、酒 ・さつま芋、人参、胡瓜、コーン、塩/コーンスナック	25 ・ 25 (木)	いちごのケーキ/ジュース	ホットケーキミックス、牛乳、上白糖、ホイップ、いちご/ジュース	米粉、いちご/ジュース		

* 4日、5日、11日、18日、24日は除去対応おやつ。その他の日は除去対象児のみ除去おやつで対応しています。
* 1~5歳児の3時のおやつは、飲むヨーグルト以外の日には牛乳がつきます。ただし、2日、4日、5日、12日、18日、19日、24日は牛乳がつきません。
* おにぎりの日の3時のおやつには、牛乳はつきません。
* 完了食は、ご飯の時は軟飯になります。
* お茶は、ほうじ茶を提供しています。
* ★印は、新しい献立です。