



日	普通食	材料	日	除去食	日	おやつ	材料	除去
1 ・ 15 (月)	高野豆腐のそぼろ丼 すまし汁 五目豆	精白米、高野豆腐、鶏ミンチ、人参、玉ねぎ、グリーンピース、ひじき、しょうゆ、みりん、三温糖、なたね油 麩、わかめ、しょうゆ、だし 五目豆(大豆、人参、蓮根、椎茸、ごぼう、昆布)	1 ・ 15 (月)	精白米、豚ミンチ、人参、玉ねぎ、グリーンピース、ひじき、米しょうゆ、みりん、三温糖、こんぶ、なたね油 わかめ、米しょうゆ、こんぶ 金時豆(小麦・大豆不使用)	1  15	ケーキ/飲むヨーグルト  お菓子	ホットケーキミックス、牛乳、上白糖、バター/飲むヨーグルト 牛乳かりんとう	米粉、さつま芋/ジュース きらきら星のおせんべい
2 ・ 16 (火)	ハヤシライス コンソメスープ ゼリー	精白米、牛肉、人参、玉ねぎ、じゃが芋、トマト、マッシュルーム、グリーンピース、牛乳、ハヤシルウ、なたね油 白菜、しめじ、コンソメ ゼリー	2 ・ 16 (火)	精白米、豚肉、人参、玉ねぎ、じゃが芋、トマト、マッシュルーム、グリーンピース、除去ルウ、なたね油 白菜、しめじ、除去コンソメ ゼリー	2  16	ヨーグルト (除去食は果物とお菓子)  ★ ケークサレ/飲むヨーグルト	ヨーグルト、いちごジャム ホットケーキミックス、牛乳、チーズ、ほうれん草、ツナ、玉ねぎ、塩/飲むヨーグルト	きらきら星のおせんべい 米粉、ほうれん草、玉ねぎ/ジュース
3 ・ 17 (水)	ご飯/ふりかけ 豚野菜スープ 蒸し野菜	精白米/ふりかけ 豚肉、豆腐、人参、玉ねぎ、大根、キャベツ、にら、しめじ、しょうゆ、味噌、にんにく、鶏がらスープ、なたね油 南瓜、塩	3 ・ 17 (水)	精白米/ゆかり 豚肉、人参、玉ねぎ、大根、キャベツ、にら、しめじ、米しょうゆ、米みそ、にんにく、こんぶ、なたね油 南瓜、塩	3  17	きな粉ラスク (除去食はお菓子)  マカロニきな粉 (除去食はお菓子)	食パン、きな粉、上白糖、バター マカロニ、きな粉、上白糖	米粉のロールクッキー おこし社長
4 ・ 18 (木)	パン 豆乳クリーム煮 ごぼうのサラダ	パン 鶏肉、人参、玉ねぎ、大根、小松菜、しめじ、豆乳、シチュールウ、コンソメ、なたね油 ごぼう、人参、胡瓜、コーン、胡麻、マヨドレ	4 ・ 18 (木)	精白米 豚肉、人参、玉ねぎ、大根、小松菜、しめじ、除去用シチュールウ、なたね油 ごぼう、人参、胡瓜、米しょうゆ、みりん、こんぶ	4  18	わかめおにぎり  わかめおにぎり	精白米、炊き込みわかめ 精白米、炊き込みわかめ	精白米、炊き込みわかめ 精白米、炊き込みわかめ
5 ・ 19 (金)	ご飯/すまし汁 ぶりの照り焼き コーンと青梗菜のツナソテー	精白米/豆腐、椎茸、しょうゆ、だし ぶり、しょうゆ、みりん、酒 コーン、青梗菜、ツナ、しょうゆ、なたね油	5 ・ 19 (金)	精白米/椎茸、米しょうゆ、こんぶ たら、米しょうゆ、みりん、酒 コーン、青梗菜、米しょうゆ、なたね油	5  19	ゼリー  ヨーグルト (除去食は果物とお菓子)	りんごジュース、上白糖、寒天 ヨーグルト、みかん缶	りんごジュース、上白糖、寒天 みかん缶、おこし社長
6 ・ 27 (土)	ご飯 野菜と春雨煮 チーズ	精白米 豚肉、春雨、人参、玉ねぎ、キャベツ、椎茸、鶏がらスープ、しょうゆ、なたね油 チーズ	6 ・ 27 (土)	精白米 豚肉、春雨、人参、玉ねぎ、キャベツ、椎茸、米しょうゆ、こんぶ、なたね油 ラムネ	6  27	お菓子  パン	サッポロポテト パン、いちごジャム	ポテコ コーンスナック
8 ・ 22 (月)	ご飯/ゆず風味のすまし汁 豚肉とひろうすの煮付け わかめの酢の物	精白米/豆腐、しめじ、ゆず果汁、しょうゆ、だし 豚肉、ひろうす、人参、玉ねぎ、大根、いんげん、ひじき、しょうゆ、みりん、酒、だし、なたね油 わかめ、胡瓜、米酢、三温糖、しょうゆ	8 ・ 22 (月)	精白米/しめじ、ゆず果汁、米しょうゆ、こんぶ 豚肉、じゃが芋、人参、玉ねぎ、大根、いんげん、ひじき、米しょうゆ、みりん、酒、こんぶ、なたね油 わかめ、胡瓜、米酢、三温糖、米しょうゆ	8  22	ナポリタン  南瓜蒸しパン/飲むヨーグルト	スパゲッティ、人参、ピーマン、コーン、コンソメ、三温糖、ケチャップ ホットケーキミックス、上白糖、牛乳、南瓜/飲むヨーグルト	米糠、人参、ピーマン、コーン、除去コンソメ、三温糖、ケチャップ 米粉、南瓜/ジュース
9 ・ (火)	(パースデーランチ) ご飯/コンソメスープ 野菜ハンバーグ ポテトサラダ/ゼリー	精白米/えのき、キャベツ、コンソメ 合挽きミンチ、人参、玉ねぎ、パン粉、牛乳、塩、ケチャップ じゃが芋、人参、ブロッコリー、コーン、マヨドレ/ゼリー	9 ・ (火)	精白米/えのき、キャベツ、除去コンソメ 豚ミンチ、人参、玉ねぎ、片栗粉、塩、ケチャップ じゃが芋、人参、ブロッコリー、コーン、塩/ゼリー	9	フルーツサンド/飲むヨーグルト (除去食はお菓子とみかん缶)	食パン、ホイップ、みかん缶/飲むヨーグルト	米粉ロールクッキー、みかん缶/ジュース
10 ・ 24 (水)	納豆ひき肉丼 ビーフンスープ さかなっこ	精白米、合挽きミンチ、納豆、玉ねぎ、ねぎ、大葉、ごま油、しょうゆ、酒、みりん、なたね油 ビーフン、人参、青梗菜、しょうゆ、鶏がらスープ さかなっこ(完了食・0～2歳児普通食は、チーズ)	10 ・ 24 (水)	精白米、豚ミンチ、玉ねぎ、ねぎ、大葉、米しょうゆ、酒、みりん、なたね油 ビーフン、人参、青梗菜、米しょうゆ、こんぶ ラムネ	10  24	お麩のラスク (除去食はわかめおにぎり)  ゼリー	麩、上白糖、バター オレンジジュース、上白糖、寒天	精白米、炊き込みわかめ オレンジジュース、上白糖、寒天
11 ・ 23 (火)	★ 豚肉の甘辛丼 けんちん汁 胡瓜のこんぶ和え	精白米、豚肉、玉ねぎ、人参、グリーンピース、片栗粉、しょうゆ、味噌、三温糖、酒、なたね油 人参、大根、ごぼう、椎茸、豆腐、しょうゆ、だし 胡瓜、塩こんぶ	11 ・ 23 (火)	精白米、豚肉、玉ねぎ、人参、グリーンピース、片栗粉、米しょうゆ、米みそ、三温糖、酒、なたね油 人参、大根、ごぼう、椎茸、米しょうゆ、こんぶ 胡瓜、ゆかり	11  23	果物/お菓子  レーズンドッグ (除去食はお菓子)	りんご/ポテコ レーズンドッグ	りんご/ポテコ コーンスナック
12 ・ 26 (金)	ご飯/赤だし 鮭の塩焼き 糸こんにゃく	精白米/椎茸、わかめ、赤みそ、牛乳、だし 鮭、塩 糸こんにゃく、人参、絹さや、ツナ、胡麻、しょうゆ、みりん、だし、なたね油	12 ・ 26 (金)	精白米/椎茸、わかめ、米みそ、こんぶ たら、塩 糸こんにゃく、人参、絹さや、米しょうゆ、みりん、こんぶ、なたね油	12  26	カルビスゼリー  お菓子	カルビス、寒天、上白糖 ビスケット	ぶどうジュース、上白糖、寒天 おこし社長
13 ・ (土)	ご飯 ボークビーンズ ラムネ	精白米 豚肉、ウインナー、人参、玉ねぎ、じゃが芋、水煮大豆、キャベツ、ブロッコリー、トマト缶、ケチャップ、コンソメ、三温糖、なたね油 ラムネ	13 ・ (土)	精白米 豚肉、ウインナー、人参、玉ねぎ、じゃが芋、キャベツ、ブロッコリー、トマト缶、ケチャップ、除去コンソメ、三温糖、なたね油 ラムネ	13	パン	パン、マーガリン	コーンスナック
20 ・ (土)	お弁当の日		20 ・ (土)		20	お菓子	アスバラビスケット	ポテコ
25 ・ (木)	(クリスマスランチ) パン/コーンスープ 鶏の照り焼き マカロニサラダ/コーンスナック	パン/コーン、牛乳、コーンスープの素 鶏肉、しょうゆ、みりん、酒 マカロニ、人参、胡瓜、コーン、マヨドレ/コーンスナック	25 ・ (木)	精白米/コーン、除去用コーンスープ 豚肉、米しょうゆ、みりん、酒 さつま芋、人参、胡瓜、コーン、塩/コーンスナック	25	いちごのケーキ/ジュース	ホットケーキミックス、牛乳、上白糖、ホイップ、いちご/ジュース	米粉、いちご/ジュース

\* 4日、5日、11日、18日、24日は除去対応おやつ、その他の日は除去対象児のみ除去おやつで対応しています。  
\* 1～5歳児の3時のおやつは、飲むヨーグルト以外の日には牛乳がつきます。ただし、2日、4日、5日、12日、18日、19日、24日は牛乳がつきません。  
\* おにぎりの日のおやつには、牛乳はつきません。  
\* 完了食は、ご飯の時は軟飯になります。  
\* お茶は、ほうじ茶を提供しています。  
\* ★印は、新しい献立です。