



日	普通食	材料	日	除去食	日	おやつ	材料	除去
5 ・ 19 (月)	高野豆腐のそぼろ丼 すまし汁 五目豆	精白米、高野豆腐、鶏ミンチ、人参、玉ねぎ、グリンピース、ひじき、しょうゆ、みりん、三温糖、なたね油 鰯、わかめ、しょうゆ、だし 五目豆(大豆、人参、蓮根、椎茸、ごぼう、昆布)	5 ・ 19 (月)	精白米、豚ミンチ、人参、玉ねぎ、グリンピース、ひじき、米しょうゆ、みりん、三温糖、こんぶ、なたね油 わかめ、米しょうゆ、こんぶ 金時豆(小麦・大豆不使用)	5 19	バイナップルケーキ/飲むヨーグルト ワインケーキ/飲むヨーグルト	ホットケーキミックス、牛乳、バイナップル/飲むヨーグルト ホットケーキミックス、牛乳、上白糖、ワインナー/飲むヨーグルト	米粉、バイナップル/ジュース 米粉、ワインナー/ジュース
6 ・ 20 (火)	野菜ラーメン 胡瓜の塩昆布 果物	中華麺、豚肉、人参、玉ねぎ、キャベツ、もやし、青梗菜、椎茸、しょうゆ、中華だし、なたね油 胡瓜、塩昆布 オレンジ	6 ・ 20 (火)	米麺、豚肉、人参、玉ねぎ、キャベツ、もやし、青梗菜、椎茸、米みそ、こんぶ、なたね油 胡瓜、ゆかり オレンジ	6 20	セサミクッキー (除去食はお菓子) コーンチヂミ	小麦粉、バター、上白糖、ごま コーン、人参、豆腐、米粉、片栗粉、豆乳、なたね油、しょうゆ、ごま油、ごま	きらきら星のおせんべい コーン、人参、米粉、片栗粉、なたね油、米しょうゆ
7 (水)	ご飯/お雑煮風 豆腐入り松屋焼き 紅白なます/黒豆	精白米/里芋、人参、三つ葉、しょうゆ、だし 鶏ミンチ、豆腐、玉ねぎ、片栗粉、味噌、みりん、酒、ごま、青のり 人参、大根、米酢、三温糖、しょうゆ/黒豆	7 (水)	精白米/里芋、人参、三つ葉、米しょうゆ、こんぶ 豚ミンチ、玉ねぎ、片栗粉、米みそ、酒、青のり 人参、大根、米酢、三温糖、米しょうゆ/金時豆(小麦・大豆不使用)	7	七草がゆ	精白米、せり、なすな、ごきょう、はごべら、ほとけのざ、すずな、すずしろ、塩、鰯がらスープ	精白米、せり、なすな、ごきょう、はごべら、ほとけのざ、すすな、すすしろ、塩、米しょうゆ
8 ・ 22 (木)	パン ハンガリアンシチュー 春雨のマヨサラダ	パン 豚肉、豚ミンチ、玉ねぎ、じゃが芋、人参、エリンギ、枝豆、ケチャップ、ハヤシルウ、コンソメ、なたね油 春雨、人参、胡瓜、ハム、マヨドレ	8 ・ 22 (木)	精白米 豚肉、豚ミンチ、玉ねぎ、じゃが芋、人参、エリンギ、グリンピース、ケチャップ、除去用カレルウ、除去コンソメ、なたね油 春雨、人参、胡瓜、ハム、米酢、三温糖、米しょうゆ	8 22	フルーツトライフル はりはりおにぎり	ホットケーキミックス、牛乳、上白糖、みかん缶、バナナ、ホイップ 精白米、切干大根、人参、油揚げ、だし、酒、しょうゆ、みりん	米粉、みかん缶、いちごジャム 精白米、切干大根、人参、こんぶ、酒、米しょうゆ、みりん
9 ・ 23 (金)	ご飯/コンソメスープ 鰯のオーロラソースかけ 南瓜の塩バター	精白米/キャベツ、えのき、コンソメ 鰯、酒、塩、ケチャップ、マヨドレ、小麦粉 南瓜、三温糖、塩、バター	9 ・ 23 (金)	精白米/キャベツ、えのき、除去コンソメ たら、酒、塩、ケチャップ、片栗粉 南瓜、三温糖、塩	9 23	さつま芋せんざい ツナマヨコーントースト (除去食はコーンのケーキ)	つぶあん、さつま芋、塩、片栗粉 食パン、ツナ、コーン、マヨドレ、チーズ	つぶあん、さつま芋、塩、片栗粉 米粉、コーン
10 ・ 24 (土)	肉うどん キャベツのサラダ	うどん、牛肉、人参、玉ねぎ、しょうゆ、みりん、だし、なたね油 キャベツ、人参、コーン、マヨドレ	10 ・ 24 (土)	米麺、豚肉、人参、玉ねぎ、みりん、米しょうゆ、こんぶ、なたね油 キャベツ、人参、コーン、米酢、三温糖、米しょうゆ	10 24	お菓子 お菓子	サッポロポテト ボテコ	ボテコ ボテコ
13 (火)	ご飯/すまし汁 鶏肉のマーマレード焼き	精白米/わかめ、大根、米しょうゆ、だし 鶏肉、しょうゆ、三温糖、塩、マーマレード、片栗粉	13 (火)	精白米/わかめ、大根、米しょうゆ、こんぶ 豚肉、米しょうゆ、三温糖、塩、マーマレード、片栗粉	13	きな粉蒸しパン/飲むヨーグルト	ホットケーキミックス、牛乳、上白糖、きな粉/飲むヨーグルト	米粉/ジュース
26 (月)	納豆マヨ和え	納豆、ほうれん草、かつお節、ごま、マヨドレ、しょうゆ	26 (月)	納豆、ほうれん草、人参、米しょうゆ	26	シャムサンド (除去食はお菓子)	食パン、いちごジャム	おこし社長
14 ・ 28 (水)	ご飯/かぶのみそ汁 豚肉のきんぴら キャベツと胡瓜のゆかり和え	精白米/かぶのかぶの葉、油揚げ、味噌、牛乳、だし 豚肉、ごぼう、人参、さつま芋、しょうゆ、三温糖、みりん、ごま、ごま油 キャベツ、胡瓜、ゆかり、塩	14 ・ 28 (水)	精白米/かぶのかぶの葉、米みそ、こんぶ 豚肉、ごぼう、人参、さつま芋、米しょうゆ、三温糖、みりん、なたね油 キャベツ、胡瓜、ゆかり、塩	14 28	フルーツ寒天 しらすおにぎり (除去食はわかめおにぎり)	りんごジュース、寒天、みかん缶、りんご 精白米、しらす、しょうゆ、塩、ごま、青のり	りんごジュース、寒天、みかん缶、りんご 精白米、炊込みわかめ
15 ・ 29 (木)	あんかけスパゲッティ 豆乳きのこスープ さつま芋とりんご煮	スパゲッティ、ベーコン、玉ねぎ、ピーマン、コーン、ケチャップ、ウスターソース、鰯がらスープ、三温糖、片栗粉、なたね油 えのき、しめじ、豆乳、だし、酒、しょうゆ、味噌 さつま芋、りんご、上白糖、塩	15 ・ 29 (木)	米麺、ベーコン、玉ねぎ、ピーマン、コーン、ケチャップ、除去用ソース、三温糖、片栗粉、なたね油 えのき、しめじ、こんぶ、酒、米しょうゆ、米みそ さつま芋、りんご、上白糖、塩	15 29	チーズケーキトースト (除去食はお菓子)	食パン、クリームチーズ、上白糖、ヨーグルト、レモン果汁 野菜ジュースのケーキ	おこし社長 米粉、野菜ジュース
16 ・ 30 (金)	ご飯/豆腐のすまし風煮 さわらのバーチャーしょうゆ焼き れんこんのサラダ	精白米/豆腐、小松菜、えのき、油揚げ、しょうゆ、塩、だし さわら、小麦粉、しょうゆ、バター れんこん、キャベツ、人参、胡瓜、米酢、三温糖、しょうゆ	16 ・ 30 (金)	精白米/小松菜、えのき、米しょうゆ、塩、こんぶ たら、片栗粉、米しょうゆ れんこん、キャベツ、人参、胡瓜、米酢、三温糖、米しょうゆ	16 30	チャーハン 焼きビーフン	精白米、ハム、コーン、ねぎ、しょうゆ、鰯がらスープ、ごま油 ビーフン、人参、キャベツ、鰯がらスープ、しょうゆ、酒、なたね油	精白米、ハム、コーン、ねぎ、米しょうゆ、なたね油 ビーフン、人参、キャベツ、米しょうゆ、酒、なたね油
17 ・ 31 (土)	牛肉ピラフ コンソメスープ	精白米、牛ミンチ、玉ねぎ、人参、コーン、グリンピース、コンソメ、しょうゆ、三温糖、なたね油 プロッコリー、人参、コンソメ	17 ・ 31 (土)	精白米、豚ミンチ、玉ねぎ、人参、コーン、グリンピース、除去コンソメ、米しょうゆ、三温糖、なたね油 プロッコリー、人参、除去コンソメ	17 31	レーズンパン (除去食はお菓子) 黒糖パン (除去食はお菓子)	レーズンドッグ 黒糖パン	ボテコ ボテコ
21 (水)	ご飯/すまし汁 鶏肉と大根の春雨煮 キャベツとじゃこのナムル	精白米/鰯、三つ葉、しょうゆ、だし 鶏肉、大根、春雨、いんげん、みりん、しょうゆ、三温糖、酒、ごま油 キャベツ、人参、胡瓜、ちりめんじゃこ、しょうゆ、三温糖、米酢、ごま油	21 (水)	精白米/三つ葉、しょうゆ、だし 豚肉、大根、春雨、いんげん、みりん、しょうゆ、三温糖、酒、なたね油 キャベツ、人参、胡瓜、米しょうゆ、三温糖、米酢	21	焼きりんごのヨーグルトかけ (除去食はりんごお菓子)	りんご、バター、上白糖、ヨーグルト、コーンフレーク	りんご、米粉ロールクッキー
27 (火)	(バースデーランチ) ご飯/青梗菜のスープ エリンギハンバーグ ツナボタトサラダ/セリー	精白米/青梗菜、人参、コンソメ 合挽きミンチ、玉ねぎ、エリンギ、パン粉、牛乳、塩、ケチャップ じゃが芋、ツナ、人参、グリンピース、コーン、マヨドレ/セリー	27 (火)	精白米/青梗菜、人参、除去コンソメ 豚ミンチ、玉ねぎ、エリンギ、片栗粉、塩、ケチャップ じゃが芋、人参、グリンピース、コーン、塩/セリー	27	プリン/飲むヨーグルト (除去食はセリーとジュース)	プリンミックス、ホイップ、みかん缶/飲むヨーグルト	オレンジジュース、寒天、上白糖/ジュース

\* 9日、14日、24日は除去対応おやつ。その他の日は除去対象児のみ除去おやつで対応しています。

\* 1~5歳児の3時のおやつ・・・飲むヨーグルト以外の日には牛乳ができます。ただし、7日、14日、16日、21日、22日、28日は牛乳はつきません。

\* おにぎり、七草がゆの日のおやつには、牛乳はつきません。

\* 完了食のご飯の時は、軟飯になります。

\* お茶は、ほうじ茶を提供しています。