



日	献立名	普通食	日	除去食	日	おやつ	材料	除去
2	ご飯	精白米	2	精白米	2	黒糖ラスク (除去食はお菓子)	食パン、きな粉、黒糖、牛乳、バター	きらきら星のおせんべい
・	おでん風	鶏肉、人参、大根、じゃが芋、ひろうず、こんにゃく、しょうゆ、三温糖、みりん、だし	・	豚肉、人参、大根、じゃが芋、こんにゃく、米しょうゆ、三温糖、みりん、だし	16	みかん入り牛乳かんでん (除去食はゼリー)	牛乳、みかん缶、寒天	オレンジジュース、上白糖、寒天、みかん缶
(月)	胡瓜のこんぶ和え	胡瓜、塩昆布	(月)	胡瓜、ゆかり				
(節分ランチ)	納豆手巻きご飯/赤だし	精白米、納豆、しょうゆ、みりん、だし、のり/麩、椎茸、赤だし、牛乳、だし	3	精白米、ゆかり、のり/椎茸、米みそ、こんぶ	3	鬼まんじゅう/飲むヨーグルト	ホットケーキミックス、牛乳、上白糖、さつま芋/飲むヨーグルト	米粉、さつま芋/ジュース
(火)	牛肉と南瓜の田舎煮	牛肉、人参、玉ねぎ、南瓜、じゃが芋、しらたき、水煮大豆、ひじき、しょうゆ、みりん、酒、三温糖、だし、なたね油	(火)	豚肉、人参、玉ねぎ、南瓜、じゃが芋、しらたき、ひじき、米しょうゆ、みりん、酒、三温糖、こんぶ、なたね油				
	さかなっこ	さかなっこ(完了食・0～2歳児普通食は、チーズ)		ラムネ				
4	ご飯/みそ汁	精白米/ほうれん草、さつま芋、味噌、牛乳、だし	4	精白米/ほうれん草、さつま芋、米みそ、こんぶ	4	レーズンクッキー (除去食はお菓子)	小麦粉、バター、上白糖、レーズン	おこし社長
・	豚肉のさざれ焼き	豚肉、マヨドレ、パン粉、塩	・	豚肉、米しょうゆ、三温糖、塩、マーマレード、片栗粉	18	蒸し大学芋	さつま芋、上白糖、しょうゆ、黒ごま	さつま芋、上白糖、米しょうゆ
(水)	キャベツのごま和え	キャベツ、人参、油揚げ、三温糖、しょうゆ、ごま	(水)	キャベツ、人参、三温糖、米しょうゆ				
5	インディアンズバゲッティ	スパゲッティ、玉ねぎ、ウインナー、ピーマン、マッシュルーム、カレールウ、野菜ジュース、牛乳、なたね油	5	米麺、玉ねぎ、ウインナー、ピーマン、マッシュルーム、除去用カレールウ、野菜ジュース、なたね油	5	おかかチャーハン	精白米、豚ミンチ、人参、玉ねぎ、かつお節、しょうゆ、塩	精白米、豚ミンチ、人参、玉ねぎ、米しょうゆ、塩
・	コンソメスープ	じゃが芋、ブロッコリー、人参、コンソメ	・	じゃが芋、ブロッコリー、人参、除去コンソメ	19	鮭おにぎり (除去食はわかめおにぎり)	精白米、鮭フレーク	精白米、炊き込みわかめ
(木)	果物	バナナ	(木)	みかん缶				
6	ご飯/みそ汁	精白米/にら、もやし、油揚げ、味噌、牛乳、だし	6	精白米/にら、もやし、米みそ、こんぶ	6	豆腐と南瓜のスコーン	ホットケーキミックス、豆腐、南瓜、牛乳	南瓜、三温糖
・	魚の幽庵焼き	さわか、しょうゆ、みりん、酒	・	たら、米しょうゆ、みりん、酒	20	バナナケーキ/飲むヨーグルト	ホットケーキミックス、牛乳、上白糖、バナナ/飲むヨーグルト	米粉/ジュース
(金)	ジャーマンポテト	じゃが芋、玉ねぎ、ベーコン、塩、なたね油	(金)	じゃが芋、玉ねぎ、ベーコン、塩、なたね油				
7	豚ごまご飯	精白米、豚肉、人参、ひじき、ごま、しょうゆ、みりん、ごま油	7	精白米、豚肉、人参、ひじき、米しょうゆ、みりん、なたね油	7	パン	パン、いちごジャム	ポテコ
・	みそ汁	人参、大根、じゃが芋、椎茸、味噌、牛乳、だし	・	人参、大根、じゃが芋、椎茸、米みそ、こんぶ	28	パン	食パン、マーガリン	ポテコ
(土)			(土)					
9	ご飯/すまし汁	精白米/豆腐、小松菜、しょうゆ、だし	9	精白米/小松菜、米しょうゆ、こんぶ	9	フルーツヨーグルト	ヨーグルト、みかん缶、りんご	みかん缶、りんご
(月)	牛肉の甘みそ焼き	牛肉、玉ねぎ、人参、ピーマン、味噌、酒、三温糖、しょうゆ、なたね油	(月)	豚肉、玉ねぎ、人参、ピーマン、米みそ、酒、三温糖、米しょうゆ、なたね油	17	焼きうどん	うどん、人参、キャベツ、かつお節、しょうゆ、みりん、なたね油	米麺、人参、キャベツ、米しょうゆ、みりん、なたね油
(火)	和風サラダ	キャベツ、人参、わかめ、コーン、三温糖、米酢、しょうゆ、なたね油	(火)	キャベツ、人参、わかめ、コーン、三温糖、米酢、米しょうゆ、なたね油				
10	パン	パン	10	精白米	10	マーマレードケーキ/飲むヨーグルト	ホットケーキミックス、牛乳、マーマレードジャム、バター、グラニュー糖	米粉、マーマレードジャム/ジュース
(火)	豆乳クリーム煮	鶏肉、人参、玉ねぎ、大根、小松菜、しめじ、豆乳、シチュールウ、コンソメ、なたね油	(火)	豚肉、人参、玉ねぎ、大根、小松菜、しめじ、除去用シチュールウ、なたね油	25	きつねおにぎり (除去食はゆかりおにぎり)	精白米、油揚げ、三温糖、しょうゆ、ごま、だし	精白米、ゆかり
25	ごぼうのサラダ	ごぼう、人参、胡瓜、コーン、ごま、マヨドレ	25	ごぼう、人参、胡瓜、米しょうゆ、みりん、こんぶ				
(水)			(水)					
12	ご飯/ビーフンスープ	精白米/ビーフン、人参、鶏からスープ、しょうゆ	12	精白米/ビーフン、人参、米しょうゆ、こんぶ	12	お昼のラスク (除去食はお菓子)	麩、上白糖、バター	おこし社長
・	チンジャオロース	牛肉、玉ねぎ、人参、ピーマン、もやし、椎茸、ウスターソース、中華だし、ごま油	・	豚肉、玉ねぎ、人参、ピーマン、もやし、椎茸、みりん、米しょうゆ、三温糖、酒、こんぶ、なたね油	26	お好みマカロニ	マカロニ、マヨドレ、ソース、青のり、かつお節	米麺、ケチャップ、三温糖、除去コンソメ、青のり
(木)	ブロッコリーとキャベツの中華和え	ブロッコリー、キャベツ、しょうゆ、ごま油、ごま	(木)	ブロッコリー、キャベツ、米しょうゆ				
13	ご飯/すまし汁	精白米/青梗菜、えのき、しょうゆ、だし	13	精白米/青梗菜、えのき、米しょうゆ、こんぶ	13	きな粉サンド (除去食はおにぎり)	食パン、きな粉、練乳	精白米、炊き込みわかめ
・	鶏肉のごま味噌焼き	鶏肉、味噌、しょうゆ、酒、三温糖、ごま、片栗粉、なたね油	・	豚肉、米みそ、米しょうゆ、酒、三温糖、片栗粉、なたね油	27	カレースティック (除去食はお菓子)	餃子の皮、水煮大豆、チーズ、カレー粉、パセリ	おこし社長
(金)	人参としらたきのきんぴら	人参、しらたき、しょうゆ、三温糖、ごま油	(金)	人参、しらたき、米しょうゆ、三温糖				
14	みそラーメン	中華麺、豚肉、人参、キャベツ、もやし、コーン、中華だし、味噌、なたね油	14	米麺、豚肉、人参、キャベツ、もやし、コーン、米みそ、米しょうゆ、こんぶ、なたね油	14	ポテコ	ポテコ	ポテコ
(土)	のり塩ポテト	じゃが芋、塩、青のり	(土)	じゃが芋、塩、青のり				
21	お弁当の日		21		21	アスパラビスケット	アスパラビスケット	ポテコ
(土)			(土)					
(バースデーランチ)	ご飯/コンソメスープ	精白米/キャベツ、えのき、コンソメ	24	精白米/キャベツ、えのき、除去コンソメ	24	フルーツサンド/飲むヨーグルト (除去食はお菓子とみかん缶)	食パン、ホイップ、みかん缶/飲むヨーグルト	きらきら星のおせんべい、みかん缶/ジュース
(火)	唐揚げ	鶏肉、しょうゆ、みりん、酒	(火)	豚肉、米しょうゆ、みりん、酒				
	マカロニサラダ/ゼリー	マカロニ、人参、胡瓜、コーン、マヨドレ/ゼリー		さつま芋、人参、胡瓜、コーン、塩/ゼリー				

\* 14日は除去対応おやつ。その他の日は除去対象児のみ除去おやつで対応しています。  
 \* 1～5歳児の3時のおやつは、飲むヨーグルト以外の日には牛乳が付きません。ただし、5日、9日、16日、19日、25日は牛乳が付きません。  
 \* おにぎりの日のおやつには、牛乳はつきません。  
 \* 完了食のご飯の時は、軟飯になります。  
 \* お茶は、ほうじ茶を提供しています。