



日	普通食	材料	日	除去食	日	おやつ	材料	除去
2	ご飯/赤だし ・肉じゃが 16 (水) 大根と人参の甘酢和え	精白米/椎茸、わかめ、赤みそ、牛乳、だし 牛肉、人参、玉ねぎ、じゃが芋、しらたき、絹さや、みりん、三温糖、しょうゆ、酒、なたね油 人参、大根、米酢、三温糖、しょうゆ	2	精白米/椎茸、わかめ、赤みそ、こんぶ ・豚肉、人参、玉ねぎ、じゃが芋、しらたき、絹さや、みりん、三温糖、米しょうゆ、酒、なたね油 16 (水) 人参、大根、米酢、三温糖、米しょうゆ	2	中華がゆ 16 (除食はお菓子) 去食はお菓子)	精白米、鶏ミンチ、人参、小松菜、鶏がらスープ、塩	精白米、豚ミンチ、人参、小松菜、米しょうゆ、塩
3	ご飯/すまし汁 ・鮭の味噌マヨネーズ焼き 17 (金) 青梗菜の納豆和え	精白米/豆腐、えのき、しょうゆ、だし 鮭、玉ねぎ、人参、ピーマン、マヨドレ、味噌、牛乳 納豆、青梗菜、人参、しょうゆ	3	精白米/えのき、米しょうゆ、こんぶ ・たら、玉ねぎ、人参、ピーマン、赤みそ、みりん、酒 17 (水) 青梗菜、人参、米しょうゆ	3	揚げパン 17 (除食はお菓子) フルーツ寒天	丸パン、きな粉、上白糖、なたね油 りんごジュース、寒天、みかん缶	おこし社長 おこし社長 りんごジュース、寒天、みかん缶
4	お弁当の日 (水)		4		4	お菓子	サッポロポテト	コーンスナック
6	カレーライス ・コンソメスープ 20 (月) ゼリー	精白米、牛肉、人参、玉ねぎ、じゃが芋、グリーンピース、コンソメ、牛乳、カレー粉、なたね油 豆腐、人参、青梗菜、コンソメ ゼリー	6	精白米、豚肉、人参、玉ねぎ、じゃが芋、グリーンピース、除去粉、なたね油 ・人参、青梗菜、除去コンソメ 20 (水) ゼリー	6	お麩のラスク (除食はお菓子) 20 (除食はお菓子) パン	麩、上白糖、バター レーズンドッグ	きらきら星のおせんべい きらきら星のおせんべい
7	マーボー丼 ・中華スープ 21 (水) チーズ	精白米、豚ミンチ、人参、玉ねぎ、豆腐、ピーマン、味噌、三温糖、中華だし、片栗粉、ごま油 餃子の皮、ねぎ、中華だし チーズ	7	精白米、豚ミンチ、人参、玉ねぎ、ピーマン、米しょうゆ、赤みそ、こんぶ、片栗粉、なたね油 ・ビーフン、ねぎ、米しょうゆ、こんぶ 21 (水) ラムネ	7	焼きそば 21 (除食はお菓子) アメリカンドッグ風/飲むヨーグルト	中華麺、人参、キャベツ、ソース、青のり、かつお節 ホットケーキミックス、牛乳、ウインナー、ケチャップ、バター/飲むヨーグルト	米麺、人参、キャベツ、青のり、除去用ソース 米粉、ウインナー、ケチャップ/ジュース
8	ご飯/コンソメスープ ・鶏肉のノルウェー風 22 (水) ポテトサラダ	精白米/玉ねぎ、コーン、パセリ、コンソメ 鶏肉、片栗粉、塩、酒、ケチャップ、ウスターソース、三温糖、なたね油 じゃが芋、人参、胡瓜、コーン、マヨドレ	8	精白米/玉ねぎ、コーン、パセリ、除去コンソメ ・豚肉、片栗粉、塩、酒、ケチャップ、除去用ソース、三温糖、なたね油 22 (水) じゃが芋、人参、胡瓜、コーン、塩	8	ジャムサンド (除食はお菓子) 22 (除食はゼリー) いちごのパンナコッタ風 (除食はゼリー)	食パン、いちごジャム ブルーチェ、牛乳、練乳、ゼラチン	米粉ロールクッキー オレンジジュース、寒天、上白糖
9	ご飯 ・にくい汁 23 (木) キャベツとブロッコリーの中華和え	精白米 鶏肉、干し椎茸、ごぼう、蓮根、人参、里芋、小松菜、こんにゃく、しょうゆ、酒、みりん、三温糖、だし、なたね油 キャベツ、ブロッコリー、しょうゆ、ごま油	9	精白米 ・豚肉、干し椎茸、ごぼう、蓮根、人参、里芋、小松菜、こんにゃく、米しょうゆ、酒、みりん、三温糖、こんぶ、なたね油 23 (水) キャベツ、ブロッコリー、米しょうゆ	9	チーズ蒸しパン/飲むヨーグルト 23 (除食はお菓子) 芋ようかん	ホットケーキミックス、牛乳、チーズ、上白糖/飲むヨーグルト さつま芋、上白糖、寒天	米粉/ジュース さつま芋、上白糖、寒天
10	(入園・進級おめでとうランチ) 10 (金) 五目ご飯 鯛の塩焼き/若竹汁 胡瓜の梅肉和え/ゼリー	精白米、人参、椎茸、油揚げ、こんにゃく、ごぼう、しょうゆ、みりん、酒、塩、だし 鯛、塩/稻、わかめ、しょうゆ、だし 胡瓜、梅肉、かつお節、しょうゆ/ゼリー	10	精白米、人参、椎茸、こんにゃく、ごぼう、米しょうゆ、みりん、酒、塩、こんぶ 鯛、塩/稻、わかめ、米しょうゆ、こんぶ 胡瓜、梅肉、米しょうゆ/ゼリー	10	フルーツポンチ	ぶどうジュース、寒天、上白糖、みかん缶、パイナップル、りんごジュース	ぶどうジュース、寒天、上白糖、みかん缶、パイナップル、りんごジュース
11	ミートスパゲッティ ・コンソメスープ 25 (土) チーズ	スパゲッティ、合挽きミンチ、玉ねぎ、人参、トマト缶、ケチャップ、コンソメ、ウスターソース、なたね油 豆腐、キャベツ、コンソメ チーズ	11	米麺、豚ミンチ、玉ねぎ、人参、トマト缶、ケチャップ、除去コンソメ、なたね油 ・キャベツ、除去コンソメ 25 (水) ラムネ	11	パン 25 (除食はお菓子) パン	黒糖パン パン、マーガリン	コーンスナック コーンスナック
13	ご飯/春野菜のみそ汁 ・ごましょうゆチキン 27 (月) きんぴらごぼうのサラダ	精白米/春キャベツ、新玉ねぎ、味噌、牛乳、だし 鶏肉、しょうゆ、酒、ごま、三温糖、ごま油、にんにく ごぼう、人参、ごま油、三温糖、しょうゆ、酒、みりん、マヨドレ	13	精白米/春キャベツ、新玉ねぎ、赤みそ、こんぶ ・豚肉、米しょうゆ、酒、三温糖、なたね油、にんにく 27 (水) ごぼう、人参、三温糖、米しょうゆ、酒、みりん、こんぶ	13	わかめおにぎり 27 (除食はお菓子) チャーハン	精白米、焼き込みわかめ 精白米、ハム、コーン、ねぎ、しょうゆ、鶏がらスープ、ごま油	精白米、焼き込みわかめ 精白米、ハム、コーン、ねぎ、米しょうゆ、なたね油
14	ジャージャー麺 (火) スープ 24 (金) ひじきとコーンの煮物	中華麺、豚ミンチ、胡瓜、みそ、三温糖、しょうゆ、酒、片栗粉、白ねぎ、ごま油 わかめ、キャベツ、鶏がらスープ、しょうゆ ひじき、人参、蓮根、油揚げ、糸こんにゃく、いんげん、コーン、みりん、三温糖、しょうゆ、だし、なたね油	14	米麺、豚ミンチ、胡瓜、赤みそ、三温糖、米しょうゆ、酒、片栗粉、白ねぎ、なたね油 わかめ、キャベツ、米しょうゆ、こんぶ 24 (水) ひじき、人参、蓮根、糸こんにゃく、いんげん、コーン、みりん、三温糖、米しょうゆ、こんぶ、なたね油	14	ヨーグルトスコーン (除食はお菓子) 24 (除食はゼリー) 大根もち	ホットケーキミックス、上白糖、ヨーグルト、バター 大根、人参、小麦粉、片栗粉、ごま油、しょうゆ	米粉ロールクッキー 大根、人参、小麦粉、なたね油、米しょうゆ
15	切干大根のピビンパ丼 (水) ビーフンスープ 30 (木) チヨレギサラダ	精白米、豚ミンチ、切干大根、人参、にんにく、しょうが、しょうゆ、三温糖、みりん、酒、ごま油 ビーフン、人参、鶏がらスープ、しょうゆ キャベツ、胡瓜、豆腐、のり、ごま油、しょうゆ、三温糖、米酢	15	精白米、豚ミンチ、切干大根、人参、にんにく、しょうが、米しょうゆ、三温糖、みりん、酒、なたね油 ビーフン、人参、米しょうゆ、こんぶ 30 (水) キャベツ、胡瓜、のり、米しょうゆ、三温糖、米酢	15	ミニピザ (除食はケチャップライス) 30 (除食はお菓子) バターケーキ/飲むヨーグルト	餃子の皮、ウインナー、ピーマン、コーン、チーズ、ケチャップ ホットケーキミックス、上白糖、牛乳、バター/飲むヨーグルト	精白米、ウインナー、ピーマン、コーン、除去コンソメ、三温糖、ケチャップ 米粉/ジュース
18	豚丼 18 (土) みそ汁 五目豆	精白米、豚肉、人参、玉ねぎ、グリーンピース、しょうゆ、みりん、酒、だし、片栗粉、なたね油 南瓜、しめじ、味噌、牛乳、だし 五目豆(大豆、人参、蓮根、椎茸、ごぼう、昆布)	18	精白米、豚肉、人参、玉ねぎ、グリーンピース、米しょうゆ、みりん、酒、こんぶ、片栗粉、なたね油 南瓜、しめじ、赤みそ、こんぶ 18 (水) 金時豆(小麦・大豆不使用)	18	お菓子	ポテコ	ポテコ
28	(バースデーランチ) 28 (火) ホットドッグ クリームシチュー 果物	パン、ウインナー、キャベツ、カレー粉、ケチャップ、なたね油 (乳児はウインナーの代わりにハム、ケチャップの代わりにマヨドレを使用) 鶏肉、人参、玉ねぎ、じゃが芋、ブロッコリー、コーン、クリームシチュー粉、牛乳、なたね油 いちご	28	精白米、豚ミンチ、人参、玉ねぎ、ケチャップ、三温糖、除去コンソメ、なたね油 豚肉、人参、玉ねぎ、じゃが芋、ブロッコリー、コーン、除去用クリーム粉、なたね油 いちご	28	プリン (除食はゼリー)	プリンミックス、ホイップ、みかん缶	りんごジュース、寒天、上白糖、みかん缶

* 10日、13日、17日、23日は除去対応おやつ、その他の日は除去対象児のみ除去おやつで対応しています。
 * 1〜5歳児の3時のおやつは、飲むヨーグルト以外の日には牛乳がつきます。ただし、2日、10日、13日、17日、22日、27日は牛乳がつきません。
 * おにぎりの白のおやつには、牛乳はつきません。
 * 完了食のご飯の時は、軟飯になります。
 * お茶は、ほうじ茶を提供しています。