



日	普通食	材料	日	除去食	日	おやつ	材料	除去
1	(こどもの日ランチ) ご飯/みそ汁 こいのぼりハンバーグ ④しょうゆフレンチ/さかなっこ	精白米/人参、ごぼう、牛乳、だし、味噌、なたね油 鶏ミンチ、豆腐、玉ねぎ、片栗粉、味噌、みりん、酒、ケチャップ キャベツ、人参、胡瓜、ハム、しょうゆ、米粉、三温糖、なたね油/さかなっこ(完了食・0～2歳児普通食は、チーズ)	1	精白米/人参、ごぼう、こんぶ、米みそ、なたね油 豚ミンチ、玉ねぎ、片栗粉、米みそ、みりん、酒、ケチャップ ④キャベツ、人参、胡瓜、ハム、米しょうゆ、米粉、三温糖、なたね油/コーンスナック	1	乳児：お菓子 幼児：柏餅、お菓子 (除去食はお菓子)	0～2歳：こいのぼりせんべい 3～5歳：柏餅、こいのぼりせんべい	0～2歳：こいのぼりせんべい 3～5歳：こいのぼりせんべい
2	焼きそば ジャガ芋のスープ ⑤	中華麺、豚肉、人参、玉ねぎ、キャベツ、焼きそばソース、なたね油 ジャガ芋、人参、コンソメ	2	米麺、豚肉、人参、玉ねぎ、キャベツ、除去用ソース、なたね油 ⑤ジャガ芋、人参、除去コンソメ	2	パン (除去食はお菓子)	黒糖パン	ポテコ
7	高野豆腐のそぼろ丼 すまし汁 ⑧五目豆	精白米、高野豆腐、鶏ミンチ、人参、玉ねぎ、グリーンピース、ひじき、しょうゆ、みりん、三温糖、なたね油 麩、わかめ、しょうゆ、だし 五目豆(大豆、人参、蓮根、椎茸、ごぼう、昆布)	7	精白米、豚ミンチ、人参、玉ねぎ、グリーンピース、ひじき、米しょうゆ、みりん、三温糖、こんぶ、なたね油 ⑧わかめ、米しょうゆ、こんぶ ⑧金時豆(小麦・大豆不使用)	7	メロンパン風トースト (除去食はお菓子)	食パン、バター、上白糖、小麦粉	おこし社長
8	ご飯/のっぺい汁 ⑨鮭の塩焼き ⑨ふたつのポテトサラダ	精白米/鶏肉、人参、椎茸、しょうゆ、片栗粉、酒、塩、だし 鮭、塩 ジャガ芋、さつまい芋、人参、胡瓜、マヨドレ	8	精白米/鶏肉、人参、椎茸、米しょうゆ、片栗粉、酒、塩、こんぶ ⑨鯛、塩 ⑨ジャガ芋、さつまい芋、人参、胡瓜、塩	8	ブラマンジェ (除去食はゼリー)	牛乳、生クリーム、上白糖、ゼラチン	ぶどうジュース、上白糖、寒天
9	牛肉ピラフ ⑨コンソメスープ	精白米、牛ミンチ、玉ねぎ、人参、コーン、グリーンピース、コンソメ、しょうゆ、三温糖、なたね油 ブロッコリー、人参、コンソメ	9	精白米、豚ミンチ、玉ねぎ、人参、コーン、グリーンピース、除去コンソメ、米しょうゆ、三温糖、なたね油 ⑨ブロッコリー、人参、除去コンソメ	9	お菓子	アスパラビスケット	コーンスナック
11	⑪ご飯/けんちん汁 ⑪鶏肉のマーメレード焼き ⑪ひじきの煮物	精白米/人参、大根、ごぼう、椎茸、豆腐、しょうゆ、だし 鶏肉、しょうゆ、三温糖、塩、マーメレード、片栗粉 ひじき、水煮大豆、人参、油揚げ、こんにゃく、しょうゆ、みりん、三温糖、だし	11	精白米/人参、大根、ごぼう、椎茸、米しょうゆ、こんぶ ⑪豚肉、米しょうゆ、三温糖、塩、マーメレード、片栗粉 ⑪ひじき、人参、こんにゃく、米しょうゆ、みりん、三温糖、こんぶ	11	ウインナーケーキ/飲むヨーグルト ⑪グリーンピースご飯	ホットケーキミックス、牛乳、上白糖、ウインナー/飲むヨーグルト 精白米、グリーンピース、塩、酒	米粉、ウインナー/ジュース 精白米、グリーンピース、塩、酒
12	⑫鶏ごぼううどん ⑫キャベツの塩こんぶ和え ⑫果物	うどん、鶏肉、人参、ごぼう、白ねぎ、しめじ、みりん、しょうゆ、だし、なたね油 キャベツ、塩こんぶ、ごま油 バナナ	12	米麺、豚肉、人参、ごぼう、白ねぎ、しめじ、みりん、米しょうゆ、こんぶ、なたね油 ⑫キャベツ、米しょうゆ ⑫みかん缶	12	レタスターハン ⑫わかめおにぎり	精白米、ツナ、レタス、塩、ごま油 精白米、焼き込みわかめ	精白米、レタス、塩、米しょうゆ 精白米、焼き込みわかめ
13	⑬ジャンバラヤ ⑬コンソメスープ ⑬切干大根のゴママヨサラダ	精白米、豚ミンチ、玉ねぎ、人参、ピーマン、コーン、ケチャップ、コンソメ、塩、にんにく、カレー粉、なたね油 豆腐、キャベツ、コンソメ 切干大根、胡瓜、人参、ツナ、マヨドレ、ごま、三温糖、しょうゆ	13	精白米、豚ミンチ、玉ねぎ、人参、ピーマン、コーン、ケチャップ、除去コンソメ、塩、にんにく、カレー粉、なたね油 ⑬キャベツ、除去コンソメ ⑬切干大根、胡瓜、人参、三温糖、米しょうゆ、こんぶ	13	ゼリー ⑬蒸し大学芋	りんごジュース、寒天、上白糖 さつまい芋、上白糖、しょうゆ、黒ごま	りんごジュース、寒天、上白糖 さつまい芋、上白糖、米しょうゆ
14	⑭ご飯/みそ汁 ⑭ぶりの照り焼き ⑭キャベツのサラダ	精白米/椎茸、豆腐、味噌、牛乳、だし ぶり、しょうゆ、みりん、酒 キャベツ、人参、コーン、マヨドレ	14	精白米/椎茸、米みそ、こんぶ ⑭鯛、米しょうゆ、みりん、酒 ⑭キャベツ、人参、コーン、米粉、三温糖、米しょうゆ	14	マカロニきな粉 (除去食はお菓子) ⑭桃ゼリー	マカロニ、きな粉、上白糖 黄桃缶、寒天、上白糖	米粉ロールクッキー 黄桃缶、寒天、上白糖
15	⑮ご飯/ビーフンスープ ⑮ヤンニョムチキン ⑮もやしとわかめのナムル	精白米/ビーフン、人参、鶏がらスープ、しょうゆ 鶏肉、みりん、塩、ごま油、片栗粉、ごま、ケチャップ、しょうゆ、三温糖、にんにく もやし、人参、わかめ、しょうゆ、ごま油、ごま	15	精白米/ビーフン、人参、米しょうゆ、こんぶ ⑮豚肉、みりん、塩、なたね油、片栗粉、ケチャップ、米しょうゆ、三温糖、にんにく ⑮もやし、人参、わかめ、米しょうゆ	15	チヂミ ⑮豆まめチーズマフィン/飲むヨーグルト	小松菜、にら、人参、豆腐、米粉、片栗粉、豆乳、なたね油、しょうゆ、ごま油、ごま ホットケーキミックス、調整豆乳、水煮大豆、上白糖、チーズ、バター/飲むヨーグルト	小松菜、にら、人参、米粉、片栗粉、なたね油、米しょうゆ 米粉/ジュース
20	⑳ご飯/すまし汁 ⑳和風マーボー厚揚げ ⑳蒸し野菜	精白米/大根、麩、しょうゆ、だし 豚ミンチ、厚揚げ、人参、玉ねぎ、長ねぎ、ごま油、しょうゆ、みりん、味噌、片栗粉、にんにく 南瓜、ブロッコリー、塩	20	精白米/大根、米しょうゆ、こんぶ ⑳豚ミンチ、ジャガ芋、人参、玉ねぎ、長ねぎ、なたね油、米しょうゆ、みりん、米みそ、片栗粉、にんにく ⑳南瓜、ブロッコリー、塩	20	ゼリー ⑳わかめスバゲッティ	オレンジジュース、寒天、上白糖 スバゲッティ、焼き込みわかめ、バター	オレンジジュース、寒天、上白糖 米麺、焼き込みわかめ
27	(バースデーランチ) ⑳ご飯/ABCスープ ㉑唐揚げ/ゼリー ㉑グリルポテトのオーロラソース和え	精白米/ABCマカロニ、アスパラガス、人参、コンソメ 鶏肉、小麦粉、片栗粉、しょうゆ、生姜、みりん、酒、なたね油/ゼリー ジャガ芋、人参、コーン、なたね油、マヨドレ、ケチャップ、パセリ、塩	27	精白米/アスパラガス、人参、除去コンソメ ㉑豚肉、片栗粉、米しょうゆ、生姜、みりん、酒、なたね油/ゼリー ㉑ジャガ芋、人参、コーン、なたね油、ケチャップ、パセリ、塩	27	カナッペ (除去食はお菓子と果物)	ルヴァン、ホイップ、みかん缶	コーンスナック、みかん缶
30	㉓豚ごまご飯 ㉓みそ汁	精白米、豚肉、人参、ひじき、ごま、しょうゆ、みりん、ごま油 人参、大根、ジャガ芋、椎茸、味噌、牛乳、だし	30	精白米、豚肉、人参、ひじき、米しょうゆ、みりん、なたね油 ㉓人参、大根、ジャガ芋、椎茸、米みそ、こんぶ	30	お菓子	ポテコ	ポテコ

* 13日、19日、20日、21日、26日、30日は除去対応おやつ、その他の日は除去対象児のみ除去おやつで対応しています。
 * 1～5歳児の3時のおやつは、飲むヨーグルト以外の日には牛乳が付きません。
 * おにぎりの日のおやつには、牛乳はつきません。
 * 完了食のご飯の時は、軟飯になります。
 * お茶は、ほうじ茶を提供しています。