



日	普通食	材料	日	除去食	日	おやつ	材料	除去
1 ・ 15 (月)	ご飯/みそ汁 ・ 塩レモンチキン 豆腐のサラダ	精白米/新じゃが芋、新玉ねぎ、味噌、牛乳、だし 鶏肉、鶏がらスープ、三温糖、塩、ごま油、レモン果汁、片栗粉 豆腐、もやし、人参、胡瓜、ごま、三温糖、しょうゆ、米酢、ごま油	1 ・ 15 (月)	精白米/新じゃが芋、新玉ねぎ、米みそ、こんぶ 豚肉、米しょうゆ、三温糖、塩、なたね油、レモン果汁、片栗粉 もやし、人参、胡瓜、三温糖、米しょうゆ、米酢	1 15	チーズトースト (除去食はお菓子) スコーン/飲むヨーグルト	食パン、チーズ、マヨドレ ホットケーキミックス、なたね油、牛乳/飲むヨーグルト	きらきら星のおせんべい 米粉/ジュース
2 ・ 16 (火)	ジャージャー麺 ・ スープ ひじきとコーンの煮物	中華麺、豚ミンチ、胡瓜、みそ、三温糖、しょうゆ、酒、片栗粉、白ねぎ、ごま油 もやし、キャベツ、鶏がらスープ、しょうゆ ひじき、人参、蓮根、油揚げ、糸こんにゃく、いんげん、コーン、みりん、三温糖、しょうゆ、だし、なたね油	2 ・ 16 (火)	米麺、豚ミンチ、胡瓜、米みそ、三温糖、米しょうゆ、酒、片栗粉、白ねぎ、なたね油 もやし、キャベツ、米しょうゆ、こんぶ ひじき、人参、蓮根、糸こんにゃく、いんげん、コーン、みりん、三温糖、米しょうゆ、こんぶ、なたね油	2 16	わかめおにぎり ツナマヨおにぎり (除去食はゆかりおにぎり)	精白米、炊き込みわかめ 精白米、ツナ、マヨドレ、しょうゆ、かつお節	精白米、炊き込みわかめ 精白米、ゆかり
3 ・ 17 (水)	ご飯/スープ ・ チュウクボックム 切干大根のナムル	精白米/ビーフン、人参、鶏がらスープ、しょうゆ 豚肉、玉ねぎ、キャベツ、人参、長ねぎ、にんにく、ごま油、味噌、しょうゆ、酒、三温糖、ごま 切干大根、ツナ、人参、もやし、小松菜、ごま油、米酢、しょうゆ、三温糖	3 ・ 17 (水)	精白米/ビーフン、人参、米しょうゆ、こんぶ 豚肉、玉ねぎ、キャベツ、人参、長ねぎ、にんにく、なたね油、米みそ、米しょうゆ、酒、三温糖 切干大根、人参、もやし、小松菜、米酢、米しょうゆ、三温糖	3 17	マラーカオ/飲むヨーグルト フロランタン風トースト (除去食はお菓子)	ホットケーキミックス、豆乳、上白糖、バター/飲むヨーグルト 食パン、バター、上白糖、牛乳、コーンフレーク	米粉/ジュース きらきら星のおせんべい
4 ・ 18 (木)	ご飯/すまし汁 ・ 豆腐入り松風焼き ブロッコリーのツナ和え	精白米/白菜、椎茸、しょうゆ、だし 鶏ミンチ、豆腐、玉ねぎ、片栗粉、味噌、みりん、酒、ごま、青のり ブロッコリー、ツナ、人参、コーン、マヨドレ	4 ・ 18 (木)	精白米/白菜、椎茸、米しょうゆ、こんぶ 豚ミンチ、玉ねぎ、片栗粉、米みそ、酒、青のり ブロッコリー、人参、コーン、米酢、三温糖、米しょうゆ	4 18	かぼちゃプリン のり塩ラスク (除去食はお菓子)	プリンミックス、南瓜 食パン、塩、青のり、なたね油	オレンジジュース、寒天、上白糖 コーンスナック
5 ・ 19 (金)	まめまめドライカレー ・ コンソメスープ 果物	精白米、豚ミンチ、人参、玉ねぎ、ミックスビーンズ、グリーンピース、トマト缶、カレールウ、なたね油 人参、白菜、コンソメ バナナ	5 ・ 19 (金)	精白米、豚ミンチ、人参、玉ねぎ、グリーンピース、トマト缶、除去ルウ、なたね油 人参、白菜、除去コンソメ みかん缶	5 19	パン (除去食はお菓子) あじさいゼリー	レーズンドッグ ぶどうジュース、りんごジュース、寒天、上白糖	おこし社長 ぶどうジュース、りんごジュース、寒天、上白糖
6 ・ 20 (土)	中華丼 ・ スープ チーズ	精白米、豚肉、人参、玉ねぎ、白菜、椎茸、ピーマン、片栗粉、中華だし、なたね油 餃子の皮、わかめ、中華だし チーズ	6 ・ 20 (土)	精白米、豚肉、人参、玉ねぎ、白菜、椎茸、ピーマン、片栗粉、米しょうゆ、こんぶ、なたね油 わかめ、米しょうゆ、こんぶ ラムネ	6 20	お菓子 お菓子	ポテコ アスバラビスケット	ポテコ ポテコ
8 ・ 22 (月)	ご飯/みそ汁 ・ 豚のとんてき風 キャベツのサラダ	精白米/豆腐、椎茸、味噌、牛乳、だし 豚肉、人参、玉ねぎ、いんげん、片栗粉、にんにく、中濃ソース、しょうゆ、三温糖、なたね油 キャベツ、人参、コーン、マヨドレ	8 ・ 22 (月)	精白米/椎茸、米みそ、こんぶ 豚肉、人参、玉ねぎ、いんげん、片栗粉、にんにく、除去用ソース、米しょうゆ、三温糖、なたね油 キャベツ、人参、コーン、米酢、三温糖、米しょうゆ	8 22	バターケーキ/飲むヨーグルト クッキー (除去食はお菓子)	ホットケーキミックス、牛乳、上白糖、バター/飲むヨーグルト 小麦粉、バター、上白糖	米粉/ジュース きらきら星のおせんべい
9 ・ 23 (火)	パン ・ ビーフシチュー マカロニサラダ	パン 牛肉、人参、玉ねぎ、じゃが芋、ブロッコリー、ビーフシチュールウ、牛乳、なたね油 マカロニ、人参、コーン、グリーンピース、マヨドレ	9 ・ 23 (火)	精白米 豚肉、人参、玉ねぎ、じゃが芋、ブロッコリー、除去用クリームシチュールウ、なたね油 さつま芋、人参、コーン、グリーンピース、塩	9 23	ゼリー お菓子	りんごジュース、寒天、上白糖 ビスケット	りんごジュース、寒天、上白糖 米粉ロールクッキー
10 ・ 29 (月)	高野豆腐のそぼろ丼 すまし汁 ゼリー	精白米、高野豆腐、鶏ミンチ、人参、玉ねぎ、グリーンピース、ひじき、しょうゆ、みりん、三温糖、なたね油 大根、わかめ、しょうゆ、だし ゼリー	10 ・ 29 (月)	精白米、豚ミンチ、人参、玉ねぎ、グリーンピース、ひじき、米しょうゆ、みりん、三温糖、こんぶ、なたね油 大根、わかめ、米しょうゆ、こんぶ ゼリー	10 29	お菓子 ゼリー	クラッカー オレンジジュース、寒天、上白糖	コーンスナック オレンジジュース、寒天、上白糖
11 ・ 25 (水)	豆腐とひき肉の和風丼 ・ みそ汁 大根と人参の甘酢和え	精白米、豚ミンチ、人参、玉ねぎ、豆腐、たけのこ、青梗菜、しょうゆ、ソース、三温糖、鶏がらスープ、酒、片栗粉、ごま油 油揚げ、えのき、味噌、牛乳、だし 人参、大根、米酢、三温糖、しょうゆ	11 ・ 25 (水)	精白米、豚ミンチ、人参、玉ねぎ、たけのこ、青梗菜、米しょうゆ、三温糖、酒、片栗粉、なたね油 えのき、米みそ、こんぶ 人参、大根、米酢、三温糖、米しょうゆ	11 25	お昼のラスク (除去食はさつま芋の甘煮) 塩こんぶパスタ (除去食はお菓子)	麩、上白糖、バター スパゲッティ、塩こんぶ、キャベツ	さつま芋、三温糖 おこし社長
12 ・ 26 (金)	ご飯/けんちん汁 ・ 魚のスパイスパン粉焼き 胡瓜のこんぶ和え	精白米/人参、大根、ごぼう、椎茸、豆腐、しょうゆ、だし たら、マヨドレ、塩、パン粉、コンソメ、カレー粉、バセリ、なたね油 胡瓜、塩こんぶ	12 ・ 26 (金)	精白米/人参、大根、ごぼう、椎茸、米しょうゆ、こんぶ たら、塩、除去コンソメ、カレー粉、バセリ、なたね油 胡瓜、ゆかり	12 26	アップルパイ (除去食はお菓子) ウィークエンドシトロ/飲むヨーグルト	餃子の皮、りんご、上白糖、バター ホットケーキミックス、上白糖、バター、牛乳、レモン果汁、粉糖/飲むヨーグルト	米粉ロールクッキー 米粉、レモン果汁
13 ・ 27 (土)	肉うどん ・ キャベツのサラダ	うどん、牛肉、人参、玉ねぎ、しょうゆ、みりん、だし、なたね油 キャベツ、人参、コーン、マヨドレ	13 ・ 27 (土)	米麺、豚肉、人参、玉ねぎ、みりん、米しょうゆ、こんぶ、なたね油 キャベツ、人参、コーン、米酢、三温糖、米しょうゆ	13 27	パン パン	黒糖パン パン、いちごジャム	コーンスナック コーンスナック
24 ・ (水)	(パースデーランチ) ケチャップライス/果物 鶏の照り焼き ポテトサラダ/コンソメスープ	精白米、玉ねぎ、人参、グリーンピース、コーン、ケチャップ、コンソメ、三温糖、なたね油/オレンジ 鶏肉、しょうゆ、みりん、酒 じゃが芋、人参、胡瓜、コーン、マヨドレ/キャベツ、えのき、コンソメ	24 ・ (水)	精白米、人参、玉ねぎ、グリーンピース、コーン、ケチャップ、除去コンソメ、三温糖、なたね油/オレンジ 豚肉、米しょうゆ、みりん、酒 じゃが芋、人参、胡瓜、コーン、塩/キャベツ、えのき、除去コンソメ	24	フルーツサンド (除去食はゼリー)	食パン、ホイップ、みかん缶	ぶどうジュース、寒天、上白糖、みかん缶
30 ・ (火)	ご飯/みそ汁 牛肉のしぐれ煮 わかめの酢の物	精白米/豆腐、玉ねぎ、味噌、牛乳、だし 牛肉、糸こんにゃく、ごぼう、人参、いんげん、しょうが、三温糖、しょうゆ、なたね油 わかめ、胡瓜、米酢、三温糖、しょうゆ	30 ・ (火)	精白米/玉ねぎ、米みそ、こんぶ 豚肉、糸こんにゃく、ごぼう、人参、いんげん、しょうが、三温糖、米しょうゆ、なたね油 わかめ、胡瓜、米酢、三温糖、米しょうゆ	30	チーズ蒸しパン/飲むヨーグルト	ホットケーキミックス、牛乳、チーズ、上白糖/飲むヨーグルト	米粉、さつま芋/ジュース

* 2日、9日、13日、19日、29日は除去対応おやつ。その他の日は除去対象児のみ除去おやつで対応しています。
* 1～5歳児の3時のおやつは、飲むヨーグルト以外の日には牛乳がつきます。ただし、2日、9日、16日、19日、29日は牛乳がつきません。
* おにぎりの日のおやつには、牛乳はつきません。
* 完了食のご飯の時は、軟飯になります。
* お茶は、ほうじ茶を提供しています。