



日	普通食	材料	日	除去食	日	おやつ	材料	除去
1 ・ 15	ご飯/コンソメスープ ・ チリコンカン ブロッコリーのサラダ	精白米/レタス、玉ねぎ、コンソメ 豚ミンチ、水煮大豆、玉ねぎ、人参、トマト缶、中濃ソース、ケチャップ、しょうゆ、カレー粉、塩、なたね油 ブロッコリー、人参、コーン、米酢、三温糖、しょうゆ	1 ・ 15	精白米/レタス、玉ねぎ、除去コンソメ 豚ミンチ、グリーンピース、玉ねぎ、人参、トマト缶、除去用ソース、ケチャップ、米しょうゆ、カレー粉、塩、なたね油 ブロッコリー、人参、コーン、米酢、三温糖、米しょうゆ	1 15	トマトゼリー とうもろこし	トマト、寒天、上白糖、りんごジュース、レモン果汁 とうもろこし	トマト、寒天、上白糖、りんごジュース、レモン果汁 とうもろこし
(※) 2 ・ 16	冷やし中華 ・ 冬瓜のスープ さかなっこ	中華麺、人参、胡瓜、ツナ、トマト、マヨドレ、米酢、しょうゆ、三温糖、ごま油、みりん、鶏からスープ 冬瓜、三つ葉、鶏から、しょうゆ さかなっこ (完了食・0～2歳児普通食は、チーズ)	(※) 2 ・ 16	米麺、人参、胡瓜、トマト、ハム、米酢、米しょうゆ、三温糖、みりん 冬瓜、三つ葉、米しょうゆ、こんぶ ゼリー	2 16	枝豆とチーズのケーキ/飲むヨーグルト フルーツポンチ	ホットケーキミックス、牛乳、バター、上白糖、チーズ、枝豆/飲むヨーグルト ぶどうジュース、寒天、上白糖、みかん缶、パイナップル、りんごジュース	米粉/ジュース ぶどうジュース、寒天、上白糖、みかん缶、パイナップル、りんごジュース
3 ・ 17	ご飯/中華スープ ・ 鶏肉と野菜の甘酢あん 胡瓜のこんぶ和え	精白米/餃子の皮、ねぎ、中華だし 鶏肉、人参、玉ねぎ、ピーマン、パプリカ、豚豚の葉、なたね油 胡瓜、塩こんぶ	3 ・ 17	精白米/キャベツ、ねぎ、米しょうゆ、こんぶ 豚肉、人参、玉ねぎ、ピーマン、パプリカ、除去コンソメ、ケチャップ、米酢、なたね油 胡瓜、ゆかり	3 17	とうもろこし マーマレードケーキ/飲むヨーグルト	とうもろこし ホットケーキミックス、牛乳、バター、上白糖、マーマレードジャム/飲むヨーグルト	とうもろこし 米粉、マーマレードジャム/ジュース
4 ・ 18	豚ごまご飯 ・ みそ汁	精白米、豚肉、人参、ひじき、ごま、しょうゆ、みりん、ごま油 人参、大根、じゃが芋、椎茸、味噌、牛乳、だし	4 ・ 18	精白米、豚肉、人参、ひじき、米しょうゆ、みりん、なたね油 人参、大根、じゃが芋、椎茸、米みそ、こんぶ	4 18	お菓子 お菓子	ポテコ アスバラビスケット	ポテコ ポテコ
(※) 6 ・ 30	パン ・ クリームシチュー マカロニサラダ	パン 鶏肉、人参、玉ねぎ、じゃが芋、ブロッコリー、クリームシチュールウ、牛乳、なたね油 マカロニ、人参、コーン、グリーンピース、マヨドレ	(※) 6 ・ 30	精白米 豚肉、人参、玉ねぎ、じゃが芋、ブロッコリー、除去用クリームシチュールウ、なたね油 じゃが芋、人参、コーン、グリーンピース、塩	6 30	ゆかりおにぎり いちご豆乳ケーキ	精白米、ゆかり ホットケーキミックス、いちごジャム、上白糖、無調整豆乳、なたね油	精白米、ゆかり 米粉、いちごジャム/ジュース
(※) 7	(七夕ランチ) 七夕そうめん 鶏肉のマーマレード焼き コーンスナック	そうめん、おくら、人参、ツナ、コーン、しょうゆ、みりん、三温糖、だし 鶏肉、しょうゆ、三温糖、塩、マーマレード、片栗粉 コーンスナック	(※) 7	米麺、おくら、人参、ハム、コーン、米しょうゆ、みりん、三温糖、こんぶ 豚肉、米しょうゆ、三温糖、塩、マーマレード、片栗粉 コーンスナック	7	七夕ゼリー	カルピス、ブルーハワイシロップ、寒天、上白糖、きらきら星のおせんべい	カルピス、ブルーハワイシロップ、寒天、上白糖、きらきら星のおせんべい
8 ・ 22	ご飯 ・ ラタトゥイユ ポテトサラダ	精白米 鶏肉、人参、玉ねぎ、茄子、ズッキーニ、パプリカ、トマト缶、にんにく、ケチャップ、ウスターソース、三温糖、コンソメ、塩、なたね油 じゃが芋、人参、胡瓜、コーン、マヨドレ	8 ・ 22	精白米 豚肉、人参、玉ねぎ、茄子、ズッキーニ、パプリカ、トマト缶、にんにく、ケチャップ、三温糖、除去コンソメ、塩、なたね油 じゃが芋、人参、胡瓜、コーン、塩	8 22	ジャムサンド お菓子	食パン、いちごジャム ミレービスケット	おこし社長 おこし社長
(※) 9 ・ 23	ご飯/けんちん汁 ・ めかじきの照り焼き 蒸し南瓜	精白米/人参、大根、ごぼう、椎茸、豆腐、しょうゆ、だし めかじき、しょうゆ、みりん、酒 南瓜、塩	(※) 9 ・ 23	精白米/人参、大根、ごぼう、椎茸、米しょうゆ、こんぶ 鯛、米しょうゆ、みりん、酒 南瓜、塩	9 23	果物 果物	ずいか ずいか	ずいか ずいか
10 ・ 24	ご飯/赤だし ・ 鶏肉と冬瓜の煮物 シャキシャキサラダ	精白米/豆腐、椎茸、赤みそ、牛乳、だし 鶏ミンチ、冬瓜、人参、玉ねぎ、いんげん、酒、生姜、三温糖、しょうゆ、片栗粉、なたね油 蓮根、人参、ツナ、コーン、味噌、マヨドレ	10 ・ 24	精白米/椎茸、米みそ、こんぶ 豚ミンチ、冬瓜、人参、玉ねぎ、いんげん、酒、生姜、三温糖、米しょうゆ、片栗粉、なたね油 蓮根、人参、コーン、米しょうゆ、みりん、こんぶ	10 24	南瓜のもちふわパン 納豆チャーハン	ホットケーキミックス、南瓜、上白糖、無調整豆乳 精白米、納豆、人参、しょうゆ、ごま油、だし	南瓜、上白糖 精白米、人参、除去コンソメ
(※) 11 ・ 25	ミートパゲツティ ・ コンソメスープ チーズ	スパゲツティ、合挽きミンチ、玉ねぎ、人参、トマト缶、ケチャップ、コンソメ、ウスターソース、なたね油 豆腐、キャベツ、コンソメ チーズ	11 ・ 25	米麺、豚ミンチ、玉ねぎ、人参、トマト缶、ケチャップ、除去コンソメ、なたね油 キャベツ、除去コンソメ ラムネ	11 25	パン パン	黒糖パン レーズンドッグ	コーンスナック コーンスナック
(※) 13 ・ 27	ご飯/みそ汁 ・ 豚肉とひろうすの煮付け ごまネーズサラダ	精白米/わかめ、鰹、味噌、牛乳、だし 豚肉、ひろうす、人参、玉ねぎ、大根、いんげん、しょうゆ、みりん、酒、だし、なたね油 キャベツ、人参、胡瓜、ちくわ、ごま、しょうゆ、マヨドレ	13 ・ 27	精白米/わかめ、米みそ、こんぶ 豚肉、じゃが芋、人参、玉ねぎ、大根、いんげん、米しょうゆ、みりん、酒、こんぶ、なたね油 キャベツ、人参、胡瓜、米酢、三温糖、米しょうゆ	13 27	チーズケーキトースト さつま芋のジェラート風	食パン、クリームチーズ、上白糖、ヨーグルト、レモン果汁 さつま芋、りんご、上白糖、牛乳、バター、アイスコーン	きらきら星のおせんべい さつま芋、りんご、上白糖
14 ・ 28	夏野菜カレー ・ コンソメスープ チーズ	精白米、合挽きミンチ、人参、玉ねぎ、南瓜、おくら、茄子、トマト、カレールウ、牛乳、コンソメ、なたね油 豆腐、しめじ、コンソメ チーズ	14 ・ 28	精白米、豚ミンチ、人参、玉ねぎ、南瓜、おくら、茄子、トマト、除去ルウ、なたね油 しめじ、除去コンソメ ラムネ	14 28	野菜ジュースのゼリー りんごゼリー	野菜ジュース、オレンジジュース、上白糖、寒天 りんごジュース、寒天、上白糖	野菜ジュース、オレンジジュース、上白糖、寒天 りんごジュース、寒天、上白糖
(※) 21 ・ 31	ご飯/スープ ・ ブルコギ わかめの酢の物	精白米/ビーフン、人参、鶏からスープ、しょうゆ 牛肉、玉ねぎ、人参、にら、にんにく、しょうゆ、三温糖、みりん、酒、ごま油、ごま わかめ、胡瓜、米酢、三温糖、しょうゆ	(※) 21 ・ 31	精白米/ビーフン、人参、米しょうゆ、こんぶ 豚肉、玉ねぎ、人参、にら、にんにく、米しょうゆ、三温糖、みりん、酒、なたね油 わかめ、胡瓜、米酢、三温糖、米しょうゆ	21 31	焼きそば フルーチェ	中華麺、人参、キャベツ、ソース、青のり、かつお節 デザートベース、牛乳	米麺、人参、キャベツ、青のり、除去用ソース ポテコ
(※) 29	(パースデーランチ) ご飯/コンソメスープ ・ 野菜ハンバーグ さつま芋サラダ/ゼリー	精白米/キャベツ、えのき、コンソメ 合挽きミンチ、人参、玉ねぎ、パン粉、牛乳、塩、ケチャップ さつま芋、人参、グリーンピース、コーン、マヨドレ/ゼリー	(※) 29	精白米/キャベツ、えのき、除去コンソメ 豚ミンチ、人参、玉ねぎ、片栗粉、塩、ケチャップ さつま芋、人参、グリーンピース、コーン、塩/ゼリー	29	フルーツサンド (除去食はぶどうゼリー)	食パン、みかん缶、ホイップ	ぶどうジュース、寒天、上白糖、みかん缶

* 1、3、4、7、9、10、14、22、23、28日は除去対応おやつ。その他の日は除去対象児のみ除去おやつで対応します。
* 1～5歳児の3時のおやつは、飲むヨーグルト以外の日には牛乳が付きません。ただし、1、7、10、14、16、24、28、31日は牛乳が付きません。
* おにぎりの日のおやつには、牛乳はつきません。
* 完了食のご飯の時は、軟飯になります。
* お茶は、ほうじ茶を提供しています。