



日	普通食	材料	除去食	日	おやつ	材料	除去
1 * 22 (土)	中華丼 スープ チーズ	精白米、豚肉、人参、玉ねぎ、白菜、椎茸、ピーマン、片栗粉、中華だし、なたね油 餃子の皮、わかめ、中華だし チーズ	精白米、豚肉、人参、玉ねぎ、白菜、椎茸、ピーマン、片栗粉、米しょうゆ、こんぶ、なたね油 わかめ、米しょうゆ、こんぶ ラムネ	1	お菓子	ポテコ	ポテコ
3 * 17 (月)	高野豆腐のそぼろ丼 すまし汁 五目豆	精白米、高野豆腐、鶏ミンチ、人参、玉ねぎ、グリーンピース、ひじき、しょうゆ、みりん、三温糖、なたね油 鮎、わかめ、しょうゆ、だし 五目豆(大豆、人参、蓮根、椎茸、ごぼう、昆布)	精白米、鶏ミンチ、人参、玉ねぎ、グリーンピース、ひじき、米しょうゆ、みりん、三温糖、こんぶ、なたね油 大根、わかめ、米しょうゆ、こんぶ 金時豆(小豆・大豆不使用)	3	果物	すいか	すいか
4 * 18 (火)	ご飯/おだし 鶏肉のねぎマヨボン酢 ひじきのサラダ	精白米/椎茸、豆腐、赤みそ、牛乳、だし 鶏肉、マヨドレ、青ねぎ、鰻、しょうゆ、にんにく、しょうが、片栗粉、ボン酢、なたね油 ひじき、キャベツ、人参、コーン、ごま、しょうゆ、米酢、三温糖、塩、なたね油	精白米/椎茸、赤みそ、こんぶ 鶏肉、青ねぎ、鰻、米しょうゆ、にんにく、しょうが、片栗粉、なたね油 ひじき、キャベツ、人参、コーン、米しょうゆ、米酢、三温糖、塩、なたね油	4	カルビスゼリー	カルビス、寒天、上白糖	ぶどうジュース、上白糖、寒天
5 (水)	冷やし中華 冬瓜のスープ	中華麺、人参、胡瓜、ツナ、トマト、マヨドレ、米酢、しょうゆ、三温糖、ごま油、みりん、鶏がらスープ 冬瓜、三つ葉、鶏がらスープ、しょうゆ	米麺、人参、胡瓜、トマト、ハム、米酢、米しょうゆ、三温糖、みりん 冬瓜、三つ葉、米しょうゆ、こんぶ	5	とうもろこし	とうもろこし	とうもろこし
31 (月)	さかなっこ	さかなっこ(完了食・0～2歳児普通食は、チーズ)	コーンスナック	31	バターしょうゆポテト	じゃが芋、バター、しょうゆ、のり	じゃが芋、米しょうゆ、のり
6 * 27 (木)	とみめし 肉と春雨のスープ もずく酢	精白米、人参、豆腐、ツナ、ごぼう、油揚げ、青ねぎ、しょうゆ、みりん、鰻、三温糖、なたね油 豚肉、春雨、人参、白菜、しょうゆ、だし もずく、胡瓜、しょうゆ、三温糖、米酢	精白米、人参、ごぼう、青ねぎ、米しょうゆ、みりん、鰻、三温糖、なたね油 豚肉、春雨、人参、白菜、米しょうゆ、こんぶ もずく、胡瓜、米しょうゆ、三温糖、米酢	6	チーズトースト (除去食はお菓子)	食パン、チーズ、マヨドレ	おこし社長
7 * 21 (金)	ご飯/ちゅうめん さわらの西京焼き キャベツとトマトのサラダ	精白米/ちゅうめん、三つ葉、しょうゆ、だし さわら、白みそ、みりん、鰻 キャベツ、トマト、ごま、三温糖、しょうゆ、米酢、なたね油	精白米/米麺、三つ葉、米しょうゆ、こんぶ 鰻、赤みそ、みりん、酒 キャベツ、トマト、三温糖、米しょうゆ、米酢、なたね油	7	わかめおにぎり	精白米、焼き込みわかめ	精白米、焼き込みわかめ
8 * 29 (土)	牛肉ピラフ ブロッコリーのスープ	精白米、牛ミンチ、玉ねぎ、人参、コーン、グリーンピース、コンソメ、しょうゆ、三温糖、なたね油 ブロッコリー、人参、コンソメ	精白米、鶏ミンチ、玉ねぎ、人参、コーン、グリーンピース、除去コンソメ、米しょうゆ、三温糖、なたね油 ブロッコリー、人参、除去コンソメ	8	パン	レーズンドッグ	コーンスナック
10 * 24 (月)	ご飯 カラシ キャベツのサラダ (夏祭りランチ)	精白米 豚肉、じゃが芋、玉ねぎ、人参、おくら、にんにく、トマト缶、カレー粉、塩、コンソメ、なたね油 キャベツ、人参、コーン、マヨドレ	精白米 豚肉、じゃが芋、玉ねぎ、人参、おくら、にんにく、トマト缶、カレー粉、塩、除去コンソメ、なたね油 キャベツ、人参、コーン、米酢、三温糖、米しょうゆ	10	ブラマンジェ (除去食はお菓子)	牛乳、生クリーム、上白糖、ゼラチン	きらきら星のおせんべい
19 (水)	焼きそば フライドポテト/スープ とうもろこし	中華麺、豚肉、人参、キャベツ、パプリカ、ソース、青のり、かつお節、なたね油 フライドポテト、塩/人参、えのき、コンソメ とうもろこし	米麺、豚肉、人参、キャベツ、パプリカ、ケチャップ、三温糖、除去コンソメ フライドポテト、塩/人参、えのき、除去コンソメ とうもろこし	19	お昼のラスク	鮎、上白糖、バター	おこし社長
20 (木)	夏野菜カレー コンソメスープ	精白米、合挽きミンチ、人参、玉ねぎ、南瓜、おくら、茄子、トマト、カレールウ、牛乳、コンソメ、なたね油 豆腐、しめじ、コンソメ	精白米、鶏ミンチ、人参、玉ねぎ、南瓜、おくら、茄子、トマト、除去ルウ、なたね油 しめじ、除去コンソメ	20	バターケーキ/飲むヨーグルト	ホットケーキミックス、牛乳、上白糖、バター/飲むヨーグルト	米粉/ジュース
28 (金)	ゼリー	ゼリー	ゼリー	28	クッキー (除去食はお菓子)	小麦粉、バター、上白糖	おこし社長
25 (火)	ご飯/コンソメスープ 野菜ハンバーグ マカロニサラダ/ゼリー	精白米/キャベツ、えのき、コンソメ 合挽きミンチ、人参、玉ねぎ、パン粉、牛乳、塩、ケチャップ マカロニ、人参、胡瓜、コーン、マヨドレ/ゼリー	精白米/キャベツ、えのき、除去コンソメ 鶏ミンチ、人参、玉ねぎ、片栗粉、塩、ケチャップ さつまいも、人参、胡瓜、コーン、塩/ゼリー	25	カナッペ/飲むヨーグルト (除去食は果物とお菓子)	クラッカー、ホイップ、みかん缶/飲むヨーグルト	みかん缶、米粉ロールクッキー/ジュース
26 (水)	ご飯/中華スープ 鮎の味噌マヨネーズ焼き 胡瓜のこんぶ和え	精白米/豆腐、わかめ、鶏がらスープ、しょうゆ 鮎、玉ねぎ、人参、ピーマン、マヨドレ、味噌、牛乳 胡瓜、塩こんぶ	精白米/わかめ、除去コンソメ たら、玉ねぎ、人参、ピーマン、赤みそ、みりん、鰻 胡瓜、ゆかり	26	とうもろこしご飯	精白米、コーン、塩、酒	精白米、コーン、塩、酒

* 1日、3日、5日、7日、17日、18日、21日、24日、26日は除去対応おやつ、その他の日は除去対応おやつのみ除去おやつで対応しています。
* 1～5歳児の3時のおやつは、飲むヨーグルト以外の日には牛乳が付きません。ただし、4日、7日、10日、17日、24日、26日は牛乳が付きません。
* おにぎりの日のおやつには、牛乳はつきません。
* 完了食のご飯の時は、軟飯になります。
* お茶は、ほうじ茶を提供しています。