



日	普通食	材料	日	除去食	日	おやつ	材料	除去
1	肉あなかけ丼	精白米、豚ミンチ、玉ねぎ、人参、たけのこ、しょうゆ、みりん、酒、片栗粉、なたね油	1	精白米、豚ミンチ、玉ねぎ、人参、たけのこ、米しょうゆ、みりん、酒、片栗粉、なたね油	1	わかめおにぎり	精白米、炊き込みわかめ	精白米、炊き込みわかめ
・	みそ汁	鮭、椎茸、味噌、牛乳、だし	・	椎茸、米みそ、こんぶ				
15	わかめの酢の物	わかめ、胡瓜、しょうゆ、米酢、三温糖	15	わかめ、胡瓜、米しょうゆ、米酢、三温糖	15	ブルーベリーケーキ/飲むヨーグルト	ホットケーキミックス、牛乳、上白糖、ブルーベリージャム/飲むヨーグルト	米粉、ブルーベリージャム/ジュース
(※)			(※)					
2	ご飯/沢煮鮎	精白米/豚肉、大根、人参、椎茸、小松菜、だし、酒、しょうゆ、塩	2	精白米/豚肉、大根、人参、椎茸、小松菜、酒、米しょうゆ、塩、こんぶ	2	コンボート	さつま芋、りんご、上白糖	さつま芋、りんご、上白糖
・	鮭のオーロラソースがけ	鮭、酒、塩、ケチャップ、マヨドレ、小麦粉	・	たら、酒、塩、ケチャップ、片栗粉				
16	蒸し野菜	南瓜、塩	16	南瓜、塩	16	にんじんおにぎり	精白米、人参、塩、ごま	精白米、人参、塩
(※)			(※)					
3	ご飯/ビーフンスープ	精白米/ビーフン、人参、鶏がらスープ、しょうゆ	3	精白米/ビーフン、人参、米しょうゆ、こんぶ	3	ジャムサンド (除去食はお菓子)	食パン、いちごジャム	おこし社長
・	鶏肉のごまみそ焼き	鶏肉、味噌、しょうゆ、酒、三温糖、ごま、片栗粉、なたね油	・	豚肉、米みそ、米しょうゆ、酒、三温糖、片栗粉、なたね油				
17	胡瓜のこんぶ和え	胡瓜、塩昆布	17	胡瓜、ゆかり	17	ゼリー	オレンジジュース、寒天、上白糖	オレンジジュース、寒天、上白糖
(※)			(※)					
4	ご飯/コンソメスープ	精白米/豆腐、キャベツ、コンソメ	4	精白米/キャベツ、除去コンソメ	4	ゼリー	りんごジュース、寒天、上白糖	りんごジュース、寒天、上白糖
・	ポークチャップ	豚肉、人参、玉ねぎ、しめじ、ピーマン、にんにく、三温糖、ケチャップ、ウスターソース、コンソメ、なたね油	・	豚肉、人参、玉ねぎ、しめじ、ピーマン、にんにく、三温糖、ケチャップ、除去用ソース、除去コンソメ、なたね油				
18	ポテトサラダ	じゃが芋、人参、コーン、グリーンピース、マヨドレ	18	じゃが芋、人参、コーン、グリーンピース、塩	18	アップルパイ (除去食はお菓子)	餃子の皮、りんご、上白糖、バター	米粉ロールクッキー
(※)			(※)					
5	焼きそば	中華麺、豚肉、人参、玉ねぎ、キャベツ、焼きそばソース、なたね油	5	米麺、豚肉、人参、玉ねぎ、キャベツ、除去用ソース、なたね油	5	パン (除去食はお菓子)	黒糖パン	コーンスナック
・			・					
19	じゃが芋のスープ	じゃが芋、人参、鶏がらスープの素、しょうゆ	19	じゃが芋、人参、米しょうゆ、こんぶ	19	パン (除去食はお菓子)	レーズンドッグ	コーンスナック
(※)			(※)					
7	鶏クツバ	精白米、鶏肉、人参、にら、にんにく、しょうが、塩、しょうゆ、鶏がらスープ、ごま油	7	精白米、豚肉、人参、にら、にんにく、しょうが、塩、米しょうゆ、なたね油	7	フロランタン風トースト (除去食はおにぎり)	食パン、バター、上白糖、牛乳、コーンフレーク	精白米、ゆかり
・	じゃがじゃこサラダ	じゃが芋、しらす干し、ねぎ、ごま油、のり、塩	・	じゃが芋、ねぎ、のり、塩				
14	チーズ	チーズ	14	ラムネ	14	蒸し大学芋	さつま芋、上白糖、しょうゆ、黒ごま	さつま芋、上白糖、米しょうゆ
(※)			(※)					
8	さつま芋カレー	精白米、牛肉、人参、玉ねぎ、さつま芋、グリーンピース、カレールウ、牛乳、コンソメ、なたね油	8	精白米、豚肉、人参、玉ねぎ、さつま芋、グリーンピース、除去ルウ、なたね油	8	ベーコンパン (除去食はお菓子)	ホットケーキミックス、牛乳、チーズ、ベーコン、コーン	きらきら星のおせんべい
(※)	コンソメスープ	キャベツ、人参、コンソメ	(※)	キャベツ、人参、除去コンソメ				
(※)	ゼリー	ゼリー	(※)	ゼリー	28	お菓子	ビスケット	きらきら星のおせんべい
9	ご飯/すまし汁	精白米/豆腐、えのき、しょうゆ、だし	9	精白米/えのき、米しょうゆ、こんぶ	9	チヂミ	小松菜、にら、人参、豆腐、米粉、片栗粉、豆乳、なたね油、しょうゆ、ごま油、ごま	小松菜、にら、人参、米粉、片栗粉、なたね油、米しょうゆ
(※)	カレイの煮付け	カレイ、しょうが、みりん、酒、しょうゆ、三温糖	(※)	たら、生姜、みりん、酒、米しょうゆ、三温糖				
29	もやしとわかめのナムル	もやし、人参、わかめ、しょうゆ、ごま油、ごま	29	もやし、人参、わかめ、米しょうゆ	29	いちごのバナナコッタ風	デザートベース、牛乳、練乳、ゼラチン	りんごジュース、寒天、上白糖
(※)			(※)					
10	鶏ごぼううどん	うどん、鶏肉、人参、ごぼう、白ねぎ、しめじ、みりん、しょうゆ、だし、なたね油	10	米麺、豚肉、人参、ごぼう、白ねぎ、しめじ、みりん、米しょうゆ、こんぶ、なたね油	10	カルピス蒸しパン/飲むヨーグルト	ホットケーキミックス、牛乳、カルピス/飲むヨーグルト	米粉/ジュース
・	大根と人参の甘酢和え	大根、人参、米酢、三温糖、しょうゆ	・	大根、人参、米酢、三温糖、米しょうゆ				
24	果物	バナナ	24	みかん缶	24	ブロッコリーチーズトースト	食パン、ブロッコリー、ツナ、マヨドレ、チーズ	おこし社長
(※)			(※)					
11	パン	パン	11	精白米	11	塩こんぶパスタ	スパゲッティ、キャベツ、塩こんぶ	米麺、キャベツ、米しょうゆ
・	クリームシチュー	鶏肉、人参、玉ねぎ、じゃが芋、ブロッコリー、クリームシチュールウ、牛乳、なたね油	・	豚肉、人参、玉ねぎ、じゃが芋、ブロッコリー、除去用クリームシチュールウ、なたね油				
25	マカロニサラダ	マカロニ、人参、コーン、グリーンピース、マヨドレ	25	さつま芋、人参、コーン、グリーンピース、塩	25	お月見ゼリー	ぶどうジュース、寒天、上白糖、みかん缶	ぶどうジュース、寒天、上白糖、みかん缶
(※)			(※)					
12	豚丼	精白米、豚肉、人参、玉ねぎ、グリーンピース、しょうゆ、みりん、酒、だし、片栗粉、なたね油	12	精白米、豚肉、人参、玉ねぎ、グリーンピース、米しょうゆ、みりん、酒、こんぶ、片栗粉、なたね油	12	お菓子	アスバラビスケット	ポテコ
・	みそ汁	南瓜、しめじ、味噌、牛乳、だし	・	南瓜、しめじ、米みそ、こんぶ				
26	五目豆	五目豆(大豆、人参、蓮根、椎茸、ごぼう、昆布)	26	金時豆(小麦・大豆不使用)	26	お菓子	ポテコ	ポテコ
(※)			(※)					
30	(パースデーランチ)							
・	トルコライス	精白米、コンソメ、人参、玉ねぎ、コーン、グリーンピース、なたね油、スパゲッティ、ケチャップ、三温糖	30	精白米、除去コンソメ、人参、玉ねぎ、コーン、グリーンピース、なたね油、米麺、ケチャップ、三温糖	30	フルーツサンド/飲むヨーグルト	食パン、ホイップ、みかん缶/飲むヨーグルト	コーンスナック、みかん缶/ジュース
(※)	コンソメスープ/果物	鶏肉、しょうゆ、酒、しょうが、にんにく、片栗粉、小麦粉	(※)	豚肉、米しょうゆ、酒、しょうが、にんにく、片栗粉				
		キャベツ、えのき、コンソメ/梨	(※)	キャベツ、えのき、除去コンソメ/梨				

* 1日、2日、4日、17日、25日、26日は除去対応おやつ。その他の日は除去対象児のみ除去おやつで対応しています。
* 1～5歳児の3時のおやつは、飲むヨーグルト以外の日には牛乳がつきます。ただし、1日、4日、16日、17日、25日、29日は牛乳がつきません。
* 完了食のご飯の時は、軟飯になります。
* お茶は、ほうじ茶を提供しています。