

日	普通食	材料	日	療食食	日	おやつ	材料	療食
1	ご飯/参だし	精白米/椎茸、わかめ、参みそ、牛乳、だし	1	精白米/椎茸、わかめ、米みそ、こんぶ	1	きのごこ飯	精白米、しめじ、椎茸、油揚げ、しょうゆ、みりん、三温糖、だし	精白米、しめじ、椎茸、米しょうゆ、みりん、三温糖、こんぶ
＊	＊	＊	＊	＊				
15	＊ [木] 鶏肉のマーレレード焼き	鶏肉、しょうゆ、三温糖、塩、マーレレード、片栗粉	15	＊ [木] 鶏肉、米しょうゆ、三温糖、塩、マーレレード、片栗粉	15	ゼリー	りんごジュース、寒天、上白糖	りんごジュース、寒天、上白糖
＊	＊	＊	＊	＊				
16	＊ [金] ひじきの煮物	ひじき、水豆大、人参、油揚げ、こんにゃく、しょうゆ、みりん、三温糖、だし	16	＊ [金] ひじき、人参、こんにゃく、米しょうゆ、みりん、三温糖、こんぶ	16	アップルケーキ/飲むヨーグルト	ホットケーキミックス、牛乳、りんご、上白糖/飲むヨーグルト	米粉、りんご/ジュース
＊	＊	＊	＊	＊				
2	＊ [土] ご飯/みそ汁	精白米/油揚げ、豆腐、味噌、牛乳、だし	2	＊ [土] 精白米/キャベツ、米みそ、こんぶ	2	＊ [土] お菓子のラスク (療食食はお菓子)	＊ [土] 歌、上白糖、バター	＊ [土] 米粉ロールタッキー
＊	＊	＊	＊	＊				
16	＊ [金] かつおの香のごあんかけ	かつお、人参、玉ねぎ、椎茸、えのき、しょうゆ、鹽、塩、だし、片栗粉、なたね油	16	＊ [金] たら、人参、玉ねぎ、椎茸、えのき、米しょうゆ、鹽、塩、こんぶ、片栗粉、なたね油	16	＊ [金] パン (療食食はお菓子)	＊ [金] パン、いちごジャム	＊ [金] コーンスナック
＊	＊	＊	＊	＊				
3	＊ [土] ミートスパゲッティ	スパゲッティ、合挽きミンチ、玉ねぎ、人参、トマト缶、ケチャップ、コンソメ、ウスターソース、なたね油	3	＊ [土] 米麺、鶏ミンチ、玉ねぎ、人参、トマト缶、ケチャップ、鶏食コンソメ、なたね油	3	＊ [土] パン (療食食はお菓子)	＊ [土] レーズンドッグ	＊ [土] コーンスナック
＊	＊	＊	＊	＊				
17	＊ [土] 豆腐のスープ	豆腐、しめじ、コンソメ	17	＊ [土] しめじ、鶏食コンソメ	17	＊ [土] マカロニきな粉 (療食食はお菓子)	＊ [土] マカロニ、きな粉、上白糖	＊ [土] おこし社員
＊	＊	＊	＊	＊				
5	＊ [月] きつま芋カレー	精白米、牛肉、人参、玉ねぎ、きつま芋、グリーンピース、カレールウ、牛乳、コンソメ、なたね油	5	＊ [月] 精白米、鶏肉、人参、玉ねぎ、きつま芋、グリーンピース、鶏食ルウ、なたね油	5	＊ [月] 果物/お菓子	＊ [月] 柿/クラッカー	＊ [月] 柿/おこし社員
＊	＊	＊	＊	＊				
19	＊ [月] コンソメスープ	キャベツ、えのき、コンソメ	19	＊ [月] キャベツ、えのき、鶏食コンソメ	19	＊ [月] マカロニきな粉 (療食食はお菓子)	＊ [月] マカロニ、きな粉、上白糖	＊ [月] おこし社員
＊	＊	＊	＊	＊				
6	＊ [火] ご飯/ビーフンスープ	精白米/ビーフン、人参、鶏がらスープ	6	＊ [火] 精白米/ビーフン、人参、米しょうゆ、こんぶ	6	＊ [火] チーズケーキトースト (療食食はお菓子)	＊ [火] 食パン、クリームチーズ、上白糖、ヨーグルト、レモン果汁	＊ [火] きらきら星のおせんべい
＊	＊	＊	＊	＊				
20	＊ [火] 牛肉のつけ焼き	牛肉、玉ねぎ、人参、ピーマン、しょうが、三温糖、鹽、しょうゆ、片栗粉、なたね油	20	＊ [火] 鶏肉、玉ねぎ、人参、ピーマン、しょうが、三温糖、鹽、米しょうゆ、片栗粉、なたね油	20	＊ [火] ジャガ芋ブリッパ (療食食はコンソメポテト)	＊ [火] 小豆粉、ジャガ芋、バター、コンソメ、塩、パセリ	＊ [火] ジャガ芋、鶏食コンソメ、パセリ
＊	＊	＊	＊	＊				
7	＊ [水] 高野豆腐のそぼろ丼	精白米、高野豆腐、鶏ミンチ、人参、玉ねぎ、グリーンピース、ひじき、しょうゆ、みりん、三温糖、なたね油	7	＊ [水] 精白米、鶏ミンチ、人参、玉ねぎ、グリーンピース、ひじき、米しょうゆ、みりん、三温糖、こんぶ、なたね油	7	＊ [水] バターケーキ/飲むヨーグルト	＊ [水] ホットケーキミックス、牛乳、上白糖、バター/飲むヨーグルト	＊ [水] 米粉/ジュース
＊	＊	＊	＊	＊				
23	＊ [金] みそ汁	鶏、わかめ、味噌、牛乳、だし	23	＊ [金] わかめ、米みそ、こんぶ	23	＊ [金] お菓子/飲むヨーグルト	＊ [金] ビスケット/飲むヨーグルト	＊ [金] コーンスナック/ジュース
＊	＊	＊	＊	＊				
8	＊ [木] ご飯/けんちん汁	精白米/人参、大根、ごぼう、椎茸、豆腐、しょうゆ、だし	8	＊ [木] 精白米/人参、大根、ごぼう、椎茸、米しょうゆ、こんぶ	8	＊ [木] わかめおにぎり	＊ [木] 精白米、炊き込みわかめ	＊ [木] 精白米、炊き込みわかめ
＊	＊	＊	＊	＊				
29	＊ [木] 豚の塩焼き	豚、塩	29	＊ [木] たら、塩	29	＊ [木] コンポート	＊ [木] きつま芋、りんご、上白糖	＊ [木] きつま芋、りんご、上白糖
＊	＊	＊	＊	＊				
9	＊ [金] ご飯/すまし汁	精白米/鶏、わかめ、しょうゆ、だし	9	＊ [金] 精白米/わかめ、米しょうゆ、こんぶ	9	＊ [金] ゼリー入りフルーツポンチ	＊ [金] ぶどうジュース、寒天、上白糖、みかん缶、パイナップル、りんごジュース	＊ [金] ぶどうジュース、寒天、上白糖、みかん缶、パイナップル、りんごジュース
＊	＊	＊	＊	＊				
21	＊ [水] 豆腐入り松風焼き	鶏ミンチ、豆腐、玉ねぎ、片栗粉、味噌、みりん、鹽、ごま、胃のり	21	＊ [水] 鶏ミンチ、玉ねぎ、片栗粉、米みそ、鹽、胃のり	21	＊ [水] 大学トースト (療食食はおにぎり)	＊ [水] 食パン、バター、上白糖、しょうゆ、ごま	＊ [水] 精白米、ゆかり
＊	＊	＊	＊	＊				
10	＊ [土] 中華丼	精白米、鶏肉、人参、玉ねぎ、白菜、椎茸、ピーマン、片栗粉、中華だし、なたね油	10	＊ [土] 精白米、鶏肉、人参、玉ねぎ、白菜、椎茸、ピーマン、片栗粉、米しょうゆ、こんぶ、なたね油	10	＊ [土] お菓子	＊ [土] サッポロポテト	＊ [土] ポテコ
＊	＊	＊	＊	＊				
24	＊ [土] スープ	餃子の皮、わかめ、中華だし	24	＊ [土] わかめ、米しょうゆ、こんぶ	24	＊ [土] お菓子	＊ [土] ポテコ	＊ [土] ポテコ
＊	＊	＊	＊	＊				
13	＊ [日] 鶏ご飯	精白米、鶏、玉ねぎ、もやし、しょうゆ、ごま、ごま油	13	＊ [日] 精白米、鶏ミンチ、玉ねぎ、もやし、米しょうゆ、なたね油	13	＊ [日] ナポリタン	＊ [日] スパゲッティ、人参、ピーマン、コーン、コンソメ、三温糖、ケチャップ	＊ [日] 米麺、人参、ピーマン、コーン、鶏食用ソース
＊	＊	＊	＊	＊				
27	＊ [火] 鶏肉とひらうすの煮付け	鶏肉、ひらうす、人参、玉ねぎ、大根、さやいんげん、ひじき、しょうゆ、みりん、鹽、だし、なたね油	27	＊ [火] 鶏肉、ジャガ芋、人参、玉ねぎ、大根、さやいんげん、ひじき、米しょうゆ、みりん、鹽、こんぶ、なたね油	27	＊ [火] コーン入りマフィン	＊ [火] ホットケーキミックス、上白糖、バター、コーン、ほうれん草、牛乳	＊ [火] 米粉、コーン、ほうれん草
＊	＊	＊	＊	＊				
14	＊ [水] パン	＊ [水] パン	14	＊ [水] 精白米	14	＊ [水] 焼き芋	＊ [水] きつま芋	＊ [水] きつま芋
＊	＊	＊	＊	＊				
26	＊ [月] 鶏肉のトマト煮	鶏肉、玉ねぎ、人参、しめじ、塩、片栗粉、トマト缶、ケチャップ、コンソメ、三温糖、なたね油	26	＊ [月] 鶏肉、玉ねぎ、人参、しめじ、塩、片栗粉、トマト缶、ケチャップ、鶏食コンソメ、三温糖、なたね油	26	＊ [月] グラタン風トースト (療食食はお菓子)	＊ [月] 食パン、人参、玉ねぎ、ジャガ芋、チーズ、クリームシチュールウ、牛乳	＊ [月] コーンスナック
＊	＊	＊	＊	＊				
22	＊ [木] 塩々うどん	＊ [木] うどん、鶏ミンチ、油揚げ、人参、玉ねぎ、キャベツ、ねぎ、だし、しょうゆ、三温糖、味噌、ねぎごま、ごま、なたね油	22	＊ [木] 米麺、鶏ミンチ、人参、玉ねぎ、キャベツ、ねぎ、こんぶ、米しょうゆ、三温糖、米みそ、なたね油	22	＊ [木] レモンバターケーキ	＊ [木] ホットケーキミックス、牛乳、上白糖、バター、レモン果汁	＊ [木] 米粉、レモン果汁
＊	＊	＊	＊	＊				
28	＊ [金] 鶏肉とひらうすの煮付け	＊ [金] 鶏肉、ひらうす、人参、玉ねぎ、大根、さやいんげん、ひじき、しょうゆ、みりん、鹽、だし、なたね油	28	＊ [金] 鶏肉、ジャガ芋、人参、玉ねぎ、大根、さやいんげん、ひじき、米しょうゆ、みりん、鹽、こんぶ、なたね油	28	＊ [金] フルーツサンド/飲むヨーグルト (療食食はお菓子とみかん缶)	＊ [金] 食パン、ホイップ、みかん缶/飲むヨーグルト	＊ [金] 米粉ロールクッキー、みかん缶/ジュース
＊	＊	＊	＊	＊				
30	＊ [土] おばけのシューライ	＊ [土] 精白米、鶏肉、玉ねぎ、人参、南瓜、ちくわ、グリーンピース、クリームシチュールウ、牛乳、なたね油	30	＊ [土] 精白米、鶏肉、玉ねぎ、人参、南瓜、グリーンピース、鶏食用クリームシチュールウ、なたね油	30	＊ [土] ゼリー/お菓子	＊ [土] オレンジジュース、上白糖、寒天/かぼちゃのお菓子	＊ [土] オレンジジュース、上白糖、寒天/コーンスナック
＊	＊	＊	＊	＊				
31	＊ [土] 鶏ごまご飯	＊ [土] 精白米、鶏肉、人参、ひじき、ごま、しょうゆ、みりん、ごま油	31	＊ [土] 精白米、鶏肉、人参、ひじき、米しょうゆ、みりん、なたね油	31	＊ [土] パン (療食食はお菓子)	＊ [土] 蒸饅頭	＊ [土] きらきら星のおせんべい
＊	＊	＊	＊	＊				
1	＊ [土] みそ汁	＊ [土] 人参、大根、ジャガ芋、椎茸、味噌、牛乳、だし	1	＊ [土] 人参、大根、ジャガ芋、椎茸、米みそ、こんぶ				

＊ 8日、9日、14日、15日、24日、29日は療食対応おやつ。その後の日は療食対応療食のみ療食おやつで対応しています。
＊ 1～5歳児の3時のおやつは、飲むヨーグルト以外の日には牛乳がつきます。ただし、1日、8日、9日、15日は牛乳がつきません。
＊ 完了食のご飯の時は、炊飯になります。
＊ お菓子は、ほうじ茶を添えています。