

# 健康経営の取り組み

## 健康経営の理念

当園では園全体の健康作りに関する方針を「健康経営宣言」に定め、保育士、管理栄養士、看護師、その他の職員が一丸となって健康経営に取り組んでいます。

## わんわん保育園健康宣言

わんわん保育園は、子どもたちの命をお預かりし「愛情・安全・安心」を保証し運営している法人です。

保育業界という、常に「安心・安全」を求められる中で、保育士・管理栄養士・看護師・その他の職員・・・すべての職員が心身ともに健康でいきいきと働ける環境を保つこと目指しここに宣言します。

### 健康的に働く環境を育む

少子化が叫ばれる中、共働きの家庭は年々増加し保育業界が担う役割は今後も広がっていくでしょう。保育業界・・・過酷な労働環境や保育現場の崩壊などマイナスイメージも強く、保育士の待遇の改善の必要性が叫ばれており、人材が不足している、育たないなどの課題が多々あります。「保育業界」という、特殊な勤務体系や業務内容などから職員に負担がかかりやすいと感じています。当園の理念である「愛情・安全・安心」を維持・継続していくには、まず全職員が安心して働くことができ、才能・能力を最大限に発揮できる環境を整える事が重要であると考えています。それぞれのライフスタイルに合わせた働き方で活躍することができる職場環境を築きます。共に働く仲間と、働く豊かさ、楽しさを分かち合い、いきいきと健康的に働くことができる環境を育みます。

# 健康宣言に当たっての主な取り組み

## 主な取り組みの例

---

保育に携わる職員の心身の健康は、職員とその家族の幸福な生活に重要であると考え、様々な取り組みを実施しています。

### 1. 環境対策の取り組み

- ・ 看護師・衛生管理者による職場巡回
- ・ 看護師・衛生管理者・園長・嘱託医との連携による職場環境調整
- ・ ストレスチェック実施者によるメンタルヘルス相談窓口を設置
- ・ ストレスチェックテストの実施
- ・ 看護師・衛生管理者による休職中の職場復帰者に向けての支援体制

### 2. 健康診断後のフォローアップ体制

健康診断後、各個人にむけて看護師より面談を実施。がん検診の勧奨など行い、健康に関する情報や知識を園職員にむけて周知。

### 3. 運動習慣に向けた具体的な支援

外部専門家によるストレッチ体操や腰痛予防体操の実施

### 4. 福利厚生の充実

インフルエンザワクチン接種費用の補助や入院の際の自己負担補助制度 など多数

**今後も全職員が働きやすい環境づくりを推進し、ストレスや疾病に関する健康影響のリスクの低減を目指していきます。**